

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.M DENGAN
PEMBERIAN JUS BUAH BELIMBING TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI
PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners
SIKLUS ELEKTIF
KEPERAWATAN GERONTIK



Diajukan Oleh :

Nova Amelia Putri, S.Kep

2114901064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Nova Amelia Putri, S. Kep
NIM : 2214901064
Tempat/ Tanggal Lahir : Abai, 24 Agustus 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatulah Rahmi, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatulah Rahmi, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **Asuhan Keperawatan Gerontik Pada NY. M Dengan Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Nova Amelia Putri, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.N DENGAN
PEMBERIAN JUS BUAH BELIMBING TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI
PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023**

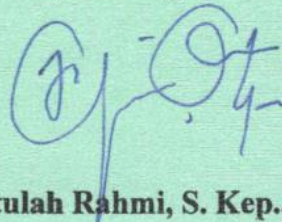
Nova Amelia Putri, S. Kep

2214901064

Laporan Ilmiah Akhir ini telah disetujui

Tanggal 25 Oktober 2023

Pembimbing



(Ns. Hidayatulah Rahmi, S. Kep., M. Kep)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. N DENGAN PEMBERIAN BUAH BELIMBING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW SABAI NAN ALUH SICINCIN TAHUN 2023

Nova Amelia Putri, S. Kep

2214901064

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 16 Desember 2023

Oleh :

TIM PENGUJI

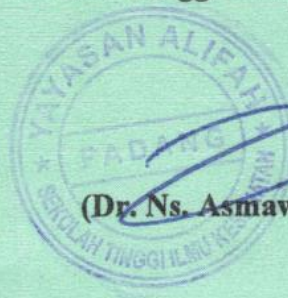
Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep., M. Kep (.....)

Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep., M. Kep (.....)

Penguji II : Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, November 2023

Nova Amelia Putri, S.Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny,M dengan Pemberian Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2023

xiii+ 159 halaman, 1 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Hipertensi disebut sebagai *silent killer*, karena biasanya penderita tidak menyadari sampai timbulnya gejala-gejala yang berdampak pada organ lain dan mengakibatkan komplikasi. Salah satu pengobatan non-farmakologis hipertensi yaitu manajemen diet yaitu dengan mengonsumsi kombinasi jus belimbing manis. Belimbing manis memiliki kandungan kalium dan bersifat diuretik yang mampu menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi jus belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Hasil pengkajian Ny.M merasakan nyeri kepala,kaku kuduk, kepala pusing,penglihatan kabur,kuduk terasa sehingga klien sulit melakukan aktivitas dan tidur, juga tekanan darah klien menjadi naik. P: Hipertensi, Q: klien mengatakan nyeri menusuk-nusuk, R: klien mengatakan nyeri terasa di kepala bagian belakang, S: klien mengatakan skala nyeri 6, T: Nyeri hilang timbul. Dengan kondisi bagian tubuh yang sudah mulai melemah dan sering sakit kepala dan mudah lelah, klien tidak bisa melakukan aktifitas fisik seperti bersih-bersih rumah, klien tampak meringis ketika kepala terasa sakit dan klien juga penglihatannya kabur dan sedih, dan klien juga sering bertanya-tanya mengenai penyakitnya, TD: 180/90 mmHg, N: 890/i, RR: 21/i, S: 36

Diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut, intoleransi aktifitas ,dan defisit pengetahuan. Intervensi dan implementasi yang dilakukan pada Ny.M yaitu manajemen nyeri, manajemen aktifitas dan manajemen pengetahuan. Evidence Based Nursing (EBN) untuk mengurangi nyeri dengan pemberian jus buah belimbing. Evaluasi setelah implementasi 9 hari didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 1, peningkatan aktifitas dan peningkatan pengetahuan setelah dilakukan implementasi pada klien diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian jus belimbing untuk mengatasi menurunkan hipertensi

Berdasarkan hasil evaluasi dan tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny, M dengan hipertensi didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 1, peningkatan aktifitas dan peningkatan pengetahuan setelah dilakukan implementasi pada klien diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian jus belimbing untuk mengatasi menurunkan hipertensi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi jus belimbing untuk menurunkan hipertensi. Untuk itu diharapkan bagi perawat panti agar memanfaatkan jus belimbing pada pasien yang menderita hipertensi selain terapi generalis.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi pemberian jus belimbing
Daftar Pustaka : (2018-2022)

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL
KIAN, Oktober 2023

Nova Amelia Putri, S.Kep

Gerontic Nursing Care for Mrs. M by Providing Starfruit Juice to Reduce Blood Pressure at Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin in 2023

xii+ 159 pages, 1 table, 2 figures, 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is referred to as a silent killer, because patients usually do not realize until the onset of symptoms that affect other organs and cause complications. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is diet management by consuming a combination of sweet starfruit juice. Sweet star fruit contain potassium and are diuretic which can lower blood pressure. The aim of the study was to determine the effect of the combination of sweet starfruit juice on the reduction of blood pressure in patients with hypertension.

Based on the study of the data that is the focus of the diagnosis, star fruit juice can reduce hypertension according to the data found. What has been done is that the client states that he often feels the back of his neck feeling heavy, feels dizzy and his vision decreases when walking. Observation data shows that the client is grimacing and appears to be using a cane. The client looks weak and sluggish. The interventions and implementation carried out in this case study with hypertension problems are in accordance with the IDHS, one of the implementations given is the provision of belimbing juice to reduce hypertension

After implementing it on clients, the results showed that there was an effect of giving star fruit juice to reduce hypertension Based on the results of the evaluation and nursing actions that have been carried out on Mrs. M with hypertension, it can be concluded that there is an effect of giving star fruit juice therapy to reduce hypertension. For this reason, it is hoped that nurses will use star fruit juice for patients suffering from hypertension in addition to general therapy.

Keywords: Hypertension, star fruit juice therapy

Bibliography :(2018-2022)