

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Efektivitas Terapi Musik Klasik (*Mozart*) Terhadap Waktu Keberhasilan IMD Pada Ibu Menyusui Di PMB Netti Sumarni, Amd. Keb Kota Padang Tahun 2023”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada kelompok eksperimen umur terbanyak adalah 26-35 tahun yaitu 9 orang (56,3%) sedangkan pada kelompok kontrol umur 17-25 tahun dan 26-35 tahun sama banyak yaitu masing-masing 8 orang (50,0%).
2. Rata-rata waktu keberhasilan IMD diberikan terapi yaitu 85,19 menit, sedangkan rata-rata waktu keberhasilan IMD diberikan terapi yaitu 48 menit.
3. Rata-rata waktu keberhasilan IMD yaitu 93,00 menit, sedangkan rata-rata waktu keberhasilan IMD yaitu 79 menit.
4. Terdapat efektivitas terapi musik klasik (*mozart*) terhadap waktu keberhasilan IMD pada ibu menyusui di PMB Netti Sumarni, Amd. Keb Kota Padang Tahun 2023 ( $p=0,000$ ).

## **B. Saran**

### **1. Kepada Manajemen PMB**

Disarankan kepada manajemen PMB untuk menerapkan terapi musik klasik (*mozart*) terhadap ibu bersalin agar mempercepat waktu IMD.

### **2. Kepada Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menerapkan terapi Islami seperti terapi memperdengarkan murrotal AL-Quran terhadap keberhasilan IMD pada bayi.

