

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK (MOZART) TERHADAP
WAKTU KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)
DI PMB NETTI SUMARNI, Amd.Keb
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :
Pevi Selvia Alda Putri
22152011009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Pevi Selvia Alda Putri
Nim : 22152011009
Tempat/ tgl lahir : Koto Langang/ 04 mai 1993
Program Studi : Sarjana kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing II : Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Efektifitas Terapi Musik klasik (*mozart*) terhadap waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Netti Sumarni, Amd.Keb Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Pevi Selvia Alda Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

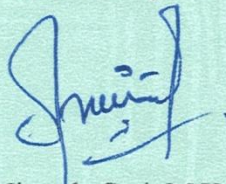
Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama Lengkap : Pevi Selvia Alda Putri
Nim : 22152011009
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Efektifitas Terapi Musik klasik (*mozart*) terhadap waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Netti Sumarni, Amd.Keb Kota Padang Tahun 2023”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

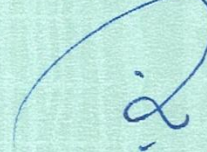
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan oleh Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep. M. Kep


PERNYATAAN PENGUJI

Nama Lengkap : Pevi Selvia Alda Putri
Nim : 22152011009
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Efektifitas Terapi Musik klasik (*mozart*) terhadap waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini di PMB Netti Sumarni, Amd.Keb Kota Padang Tahun 2023”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M. Keb


(.....)

Pembimbing II
Amrina Amran, M. Biomed


(.....)


Penguji I
Trya mia Intani, M.Keb


(.....)

Penguji II
Afrira Esa Putri, M.Keb


(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

PEVI SELVIA ALDA PUTRI
22152011009

EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK KLASIK (MOZART) TERHADAP WAKTU KEBERHASILAN IMD PADA IBU MENYUSUI DI PMB NETTI SUMARNI, AMD. KEB KOTA PADANG TAHUN 2023

xiii + 60 Halaman + 7 Tabel + 4 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Bayi yang berhasil melakukan IMD dengan proses yang benar, akan berlanjut ke upaya menyusui. Durasi atau lama menyusui pertama sangat penting untuk diperhatikan. Namun cakupan IMD masih belum mencapai target yaitu 80 % dan ini masih jauh dari target yang diharapkan yaitu 100%. Musik klasik (*mozart*) dapat merangsang otak bayi menimbulkan gerakan motorik tertentu pada bayi baru lahir, termasuk bayi melakukan IMD pada ibunya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi musik klasik (*mozart*) terhadap waktu keberhasilan IMD pada ibu menyusui di PMB Netti Sumarni, Amd. Keb Kota Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan rancangan *post only control group* desain. Penelitian ini dilakukan di PMB Netti Sumarni, Amd. Keb Kota Padang Tahun 2023 pada bulan 29 Oktober 2023 – 05 Januari 2024 dengan 32 sampel dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi, kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh rata-rata waktu keberhasilan IMD yang diberikan terapi yaitu 48 menit dengan Standar Deviasi 6,434, rata-rata waktu keberhasilan IMD tidak diberikan terapi yaitu 79 menit dengan standar deviasi 10,573 dan terdapat efektivitas terapi musik klasik (*mozart*) terhadap waktu keberhasilan IMD pada ibu di PMB Netti Sumarni, Amd. Keb Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value* 0,000.

Kesimpulan bahwa terdapat efektivitas terapi musik klasik (*mozart*) terhadap waktu keberhasilan IMD pada ibu menyusui di PMB Netti Sumarni, Amd. Keb Kota Padang dan disarankan kepada manajemen PMB untuk menerapkan terapi musik klasik (*mozart*) terhadap ibu bersalin agar mempercepat waktu IMD.

Kata Kunci : *waktu, IMD, mozart.*

Daftar Bacaan : 27 (2018-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Januari 2024

PEVI SELVIA ALDA PUTRI
22152011009

EFFECTIVENESS OF CLASSIC MUSIC THERAPY (MOZART) ON IMD SUCCESS TIME IN BREASTFEEDING MOTHERS IN PMB NETTI SUMARNI, AMD. PADANG CITY KEB IN 2023

xiii + 60 Pages + 7 Tables + 4 Figures + 10 Attachments

ABSTRACT

Babies who successfully carry out IMD using the correct process will continue to breastfeed. The duration or length of the first breastfeeding is very important to pay attention to. However, IMD coverage still has not reached the target of 80% and this is still far from the expected target of 100%. Classical music (Mozart) can stimulate the baby's brain to cause certain motor movements in newborn babies, including babies doing IMD to their mothers. The aim of this study was to determine the effectiveness of classical music therapy (Mozart) on the time to success of IMD in breastfeeding mothers at PMB Netti Sumarni, Amd. Padang City District in 2023.

This type of research is a quasi experiment with a post only control group design. This research was conducted at PMB Netti Sumarni, Amd. Padang City District in 2023 in the month 29 October 2023 - 05 January 2024 with 32 samples using total sampling technique. Data collection was carried out using observation sheets, then the data was processed and analyzed using the SPSS program.

Based on the research results, the average success time for IMD given therapy was 48 minutes with a standard deviation of 6.434, the average success time for IMD without therapy was 79 minutes with a standard deviation of 10.573 and there was effectiveness of classical music therapy (Mozart) on the success time for IMD. to the mother at PMB Netti Sumarni, Amd. Padang City District in 2023 with a p-value of 0.000.

The conclusion is that there is effectiveness of classical music therapy (Mozart) on the success time of IMD in breastfeeding mothers at PMB Netti Sumarni, Amd. Padang City District and it was suggested to PMB management to apply classical music therapy (Mozart) to mothers giving birth to speed up IMD time.

Keywords : time, early initiation of breastfeeding, classical music therapy, Mozart.

Reading List : 27 (2018-2023)