

BAB VI **SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Pijat Oksitosin dengan Percepatan Involusi Uteri pada ibu Nifas 0-5 hari di Klinik Bersama Kurao Siteba Kota padang tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat rata-rata penurunan tinggi fundus uteri ibu nifas normal yang tidak dilakukan pemberian pijat Oksitosin pada hari 1 adalah 1,52cm, hari ke-2 3,17cm, dan pada hari ke-5 dengan rata-rata 4,99cm , dan rata-rata involusi uteri pada kelompok kontrol sebanyak 3,19 cm.
2. Terdapat rata-rata penurunan tinggi fundus uteri ibu nifas normal yang dilakukan pemberian pijat Oksitosin pada hari 1 2,70cm, hari ke 2 dengan rata-rata 4,64cm dan pada hari ke 5 dengan rata-rata 6,76 cm dan rata-rata involusi uteri pada kelompok kasus sebanyak 4,70 cm.
3. Terdapat selisih perbedaan rata-rata pada kelompok kontrol dan kelompok kasus pada hari ke-1 dengan rata-rata 1,18cm, hari ke-3 terdapat sebanyak 1,47cm, dan hari ke-5 terdapat sebanyak 1,88 cm.
4. Terdapat hubungan bermakna antara Pijat oksitosin terhadap percepatan involusi uteri pada ibu post partum pervaginam di Klinik Bersama Kurao Padang dengan p value = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi tempat penelitian, sebagai dasar pertimbangan dalam pengambilan keputusan untuk kemajuan Klinik pada umumnya, dan peningkatan pelayanan kepada masyarakat khususnya ibu Nifas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan, Serta dapat menjadikan penelitian mengenai hubungan pijat oksitosin terhadap percepatan involusi uterus pada ibu nifas 0-5 hari ini sebagai referensi di bidang ilmu kebidanan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih dalam tentang asuhan kebidanan komplementer pada ibu Nifas.