

SKRIPSI

**HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN PERCEPATAN
INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS 0-5 HARI DI
KLINIK BERSAMA KURAO SITEBA
KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Yonya Fardila Sari
22152011020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Yonya Fardila Sari
Nim : 22152011020
Tempat/ tgl lahir : Pasar Baru, 02 September 1992
Program Studi : Sarjana kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Linda Wati, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing II : Linda Wati, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Pijat Oksitosin dengan Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas 0-5 Hari di Klinik Bersama Kurao Siteba Kota Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Yonya Fardila Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Lengkap : Yonya Fardila Sari
Nim : 22152011020
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Hubungan Pijat Oksitosin dengan Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas 0-5 hari di Klinik Bersama Kurao Siteba kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

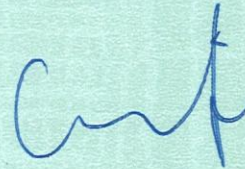
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Silfina Indriani, M.Keb

Pembimbing II



Linda Wati, M.Biomed

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Yonya Fardila Sari
Nim : 22152011020
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Hubungan Pijat Oksitosin dengan Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas 0-5 hari di Klinik Bersama Kurao Siteba Kota Padang Tahun 2023

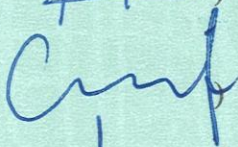
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil penelitian pada Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Silfina Indriani, M.Keb

()

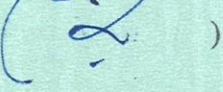
Pembimbing II
Linda Wati, M.Biomed

()

Penguji I
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed


()

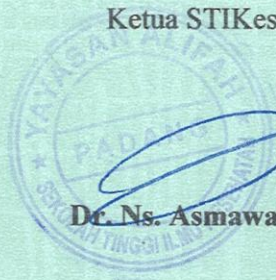
Penguji II
Amrina Amran, M. Biomed

()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Yonya Fardila Sari

Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas 0-5 Hari Di Klinik Bersama Kurao Siteba Kota Padang Tahun 2023

xiii + 56 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Data tahun 2021 menunjukkan masih tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Sumatra Barat sebanyak 193 ibu meninggal dunia. Angka ini meningkat dibanding tahun sebelumnya, Kematian ibu terbanyak saat masa nifas sebanyak 49,2 % dan saat kehamilan 28,8 %. Hanya 22 % terjadi saat persalinan. sebagian besar kematian ibu disebabkan oleh perdarahan postpartum, salah satu penyebab perdarahan adalah terjadinya sub involusi uterus yang menyebabkan kontraksi uterus menurun sehingga terjadinya perdarahan. Upaya mencegah terjadinya perdarahan post partum dengan memperbaiki kontraksi uterus salah satunya dengan nonfarmakologi yaitu melalui pemijatan oksitosin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Pijat oksitosin dengan percepatan involusi uteri pada ibu nifas 0-5 hari di klinik bersama Kurao Siteba Kota Padang tahun 2023.

Metode penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, Lokasi penelitian di Klinik Bersama Kurao Siteba Kota Padang. Sampel penelitian ibu Post Partum Pervaginam 0-5 hari dengan teknik *Total sampling*. Sampel berjumlah 34 orang terdiri dari 17 orang kelompok kasus sebagai intervensi dan 17 orang sebagai kelompok kontrol. Instrumen penelitian berupa lembar observasi untuk mengamati penurunan tinggi fundus uterus hari pertama, ke-3 dan ke -5 post partum.

Hasil penelitian menunjukan rata-rata involusi uteri pada kelompok kontrol yaitu 3,19 cm sedangkan rata-rata involusi uteri pada kelompok Kasus yang diberikan pijat oksitosin yaitu 4,70 cm. dengan selisih rata-rata pada kelompok kontrol dan kelompok kasus hari ke-1 dengan rata-rata 1,18cm, pada hari ke-3 terdapat sebanyak 1,47cm, dan pada hari ke-5 terdapat sebanyak 1,88cm. Analisa bivariat melalui uji statistik uji *Mann Whitney* dengan nilai (p value = 0,000).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pijat oksitosin dengan percepatan involusi uteri pada ibu nifas di Klinik Bersama Kurao Siteba Kota Padang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menjadi dasar pertimbangan dalam peningkatan pelayanan kepada ibu post partum normal.

Daftar Pustaka : 27 (2019 – 2023)

Kata Kunci : Involusi uteri, pijat oksitosin, ibu nifas

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Yonya Fardila Sari

The Relationship Of Oxytocin Massage With Acceleration Of Uterine Involution In Public Women 0-5 Days At The Clinic With Kurao Siteba Padang City, 2023

xiii + 56 pages, 9 table, 4 picture, 9 attachment

ABSTRACT

Data for 2021 shows that the Maternal Mortality Rate (MMR) in West Sumatra is still high, with 193 mothers dying. This figure increased compared to the previous year. The highest number of maternal deaths was during the postpartum period at 49.2% and during pregnancy 28.8%. Only 22% occur during childbirth. Most maternal deaths are caused by postpartum hemorrhage, one of the causes of bleeding is uterine sub-involution which causes uterine contractions to decrease resulting in bleeding. Efforts to prevent post-partum bleeding by improving uterine contractions include non-pharmacological methods, namely through oxytocin massage. The aim of this research is to determine the relationship between oxytocin massage and accelerated uterine involution in postpartum mothers 0-5 days at Kinik with Kurao Siteba, Padang City in 2023.

This research method is quasi-experimental, the research location is at the Joint Clinic Kurao Siteba, Padang City. Research sample of post partum vaginal mothers 0-5 days using total sampling technique. The sample consisted of 34 people consisting of 17 people in the case group as the intervention and 17 people as the control group. The research instrument was an observation sheet to observe the decrease in uterine fundal height on the first, 3rd and 5th day post partum.

The results of the study showed that the average uterine involution in the control group was 3.19 cm, while the average uterine involution in the Case group who received oxytocin massage was 4.70 cm. with an average difference between the control group and the case group on day 1 with an average of 1.18cm, on day 3 there was 1.47cm, and on day 5 there was 1.88cm. Bivariate analysis using the Mann Whitney test statistical test with a value (p value = 0.000).

It can be concluded that there is a relationship between oxytocin massage and accelerated uterine involution in postpartum mothers at the Joint Kurao Siteba Clinic, Padang City. It is hoped that the results of this research can be used as a permanent procedure for post partum services for women giving birth normally.

Bibliography : 27 (2019 – 2023)

Keywords : Uterine involution, oxytocin massage, postpartum mothers