

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I DALAM PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN INTERNE WANITA
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh:

DINDA RIZKI AMELIA, S.Kep

2214901042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Dinda Rizki Amelia, S. Kep
NIM : 2214901042
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 07 Desember 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah Kian saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Pada Ny.I Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah Kian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2023



Dinda Rizki Amelia, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I DALAM PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN INTERNE WANITA
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

Dinda Rizki Amelia, S. Kep

2214901042


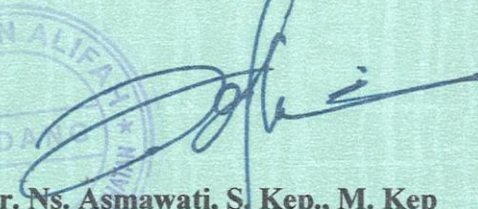
**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 21 Desember Tahun 2023
Oleh:**

Pembimbing



Ns. Revi Neini Hkbal, S. Kep, M. Kep

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

PERSETUJUAN PENGUJI

**Asuhan Keperawatan Pada Ny.I Dalam Pemberian Teknik Relaksasi
Benson Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Yang
Menjalani Hemodialisa Di Ruang Interne Wanita
RSUP Dr. M Djamil Padang
Tahun 2023**


Dinda Rizki Amelia, S. Kep

2214901042

**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program
Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 03 Januari 2024**

Oleh :

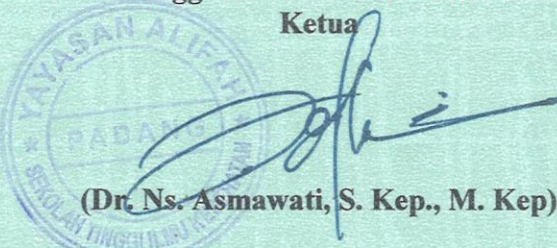
TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep  (.....)

Penguji I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep  (.....)

Penguji II : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, MB  (.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir, Desember 2023

Dinda Rizki Amelia, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny.I Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Interne Wanita RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2023

xiii + 152 Halaman + 1 tabel + 3 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

World Health Organization (WHO) jumlah pertumbuhan penderita CKD di dunia pada tahun 2018 meningkat sebesar 50% dari tahun. Hemodialisis digunakan sebagai terapi untuk mempertahankan kualitas hidup pasien gagal ginjal. Apabila hemodialisa dilakukan dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan gangguan pada aspek psikologis bagi pasien hemodialisis seperti kecemasan. Intervensi non-farmakologi dalam mengatasi kecemasan dengan Teknik Relaksasi Benson.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. I mengatakan terjadi pembesaran pada perut, kelelahan, sesak nafas dan merasa cemas selama melakukan hemodialisa. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa hipovolemi, pola nafas tidak efektif, defisit nutrisi dan kecemasan. Implementasi yang diberikan yaitu manajemen cairan, manajemen pola nafas, manajemen nutrisi dan pemberian Teknik Relaksasi Benson

Intervensi dalam mengatasi kecemasan yaitu dengan pemberian Teknik Relaksasi Benson dilakukan 2x dalam sehari. Hasil yang didapatkan setelah 3 hari implementasi, yaitu terjadi penurunan tingkat kecemasan dari skala 11 menjadi 8. Teknik relaksasi benson efektif dalam menurunkan kecemasan

Dapat disimpulkan bahwa Teknik Relaksasi Benson efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien yang menjalankan hemodialisa. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait teknik relaksasi lain yang dapat mengatasi kecemasan. Saran bagi perawat ruangan dapat menerapkan pemberian Teknik relaksasi benson dalam mengatasi kecemasan pasien hemodialis di ruangan hemodialisa sesuai dengan SOP

Kata kunci : **Teknik Relaksasi Benson, Kecemasan, Hemodialisa**

Daftar Pustaka : **38 (2010- 2023)**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Final Scientific Work, Desember 2023

Dinda Rizki Amelia, S. Kep

Nursing Care for Mrs. I in Providing the Benson Relaxation Technique to Reduce Anxiety in Patients Undergoing Hemodialysis in the Hemodialysis Room at RSUP Dr. M Djamil Padang 202

xiii + 152 Pages + 10 tables + 2 figures + 5 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The World Health Organization (WHO) released data on the increase in the number of CKD sufferers in the world in 2018, increasing by 50% from the previous year, and in America the incidence of chronic kidney failure increased by 50%. Hemodialysis is used as therapy to maintain the patient's quality of life because hemodialysis does not cure or reverse kidney failure. If hemodialysis is carried out for a long period of time it can cause disturbances in the biological and psychological aspects of hemodialysis patients. Non-pharmacological intervention in overcoming anxiety with the Benson Relaxation Technique. The aim of this final scientific report is to apply nursing care to Mrs. I In Providing the Benson Relaxation Technique to Reduce Anxiety in Patients Undergoing Hemodialysis in the Hemodialysis Room at RSUP Dr. M Djamil Padang in 2023.

The results of the study showed that Mrs. I said that there was enlargement of the stomach, fatigue, shortness of breath and feeling anxious during hemodialysis. Based on the results of the assessment, a diagnosis of hypovolemia, ineffective breathing patterns, nutritional deficits and anxiety was obtained. The implementation provided is fluid management, breathing pattern management, nutritional management and the provision of the Benson Relaxation Technique

The results obtained after 3 days of implementation, namely a decrease in anxiety levels from a scale of 11 to 8. The Benson relaxation technique is effective in reducing anxiety

It can be concluded that the Benson Relaxation Technique is effective in reducing anxiety in patients undergoing hemodialysis. It is hoped that future researchers can conduct research related to other relaxation techniques that can overcome anxiety. Suggestions for room nurses can apply the Benson relaxation technique to overcome the anxiety of hemodialysis patients in the hemodialysis room in accordance with the SOP

Keywords : Benson Relaxation Technique, Anxiety, Hemodialysis

Bibliography : 38 (2010- 2023)