

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Pengetahuan siswi SDN 48 Ganting sebelum diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku adalah rendah, yaitu sebanyak 21 orang (44,7%) dari 47 orang responden dan memiliki nilai rata-rata 11,13. Setelah diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku, Tingkat pengetahuan siswi meningkat yaitu sebanyak 38 orang (80,9%) dan nilai rata-rata meningkat menjadi 17,38.
2. Sikap siswi SDN 48 Ganting sebelum diberikan buku saku adalah negatif yaitu sebanyak 33 orang (70,2%) dari 47 orang responden dan memiliki nilai rata-rata 47,15. Setelah diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku sikap responden menjadi positif yaitu sebanyak 26 orang (55,3%) dan nilai rata-rata meningkat menjadi 62,15.
3. Kesiapan siswi SDN 48 Ganting sebelum diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku adalah 25 orang (53,2%) dari 47 orang responden dan memiliki rata-rata 39,47. Setelah diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku, terdapat 46 orang (97,9%) orang siswi yang siap menghadapi *menarche* dengan nilai rata-rata 97,9

4. Hasil uji *Wilcoxon* terdapat *P value* $< 0,05$ yaitu $0,00 < 0,05$ Dimana terdapat pengaruh edukasi dengan menggunakan buku saku terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan siswi di SDN 48 Ganting.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi SDN 48 Ganting. Agar pihak sekolah dapat menginformasikan kepada wali kelas serta guru Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial (IPAS) dapat memberikan edukasi tentang *menarche* dan menstruasi kepada siswi kelas V dan VI. Guru sebagai sumber utama memberi pengetahuan dan dapat menjelaskan tentang masalah Kesehatan reproduksi, bila memungkinkan bisa dilakukan penyuluhan dan bimibingan yang dapat dilakukan oleh wali kelas atau guru bk.
2. Tenaga Kesehatan di Puskesmas Lubuk Buaya
Sebagai masukan dalam memberi asuhan pada remaja putri tentang Kesehatan reproduksi di wilayah kerja puskesmas Lubuk buaya, bisa diadakan penyuluhan terjadwal ke sekolah dasar yang berada di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya.
3. Bagi Peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan semua aspek yang dapat mempengaruhi *menarche*. Menggunakan alat dan sarana dan prasarana yang lebih lengkap seperti video dll