

**PENGARUH EDUKASI DENGAN PENGGUNAAN BUKU SAKU  
TENTANG *MENARCHE*, TERHADAP PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN KESIAPAN PSIKOLOGIS MENGHADAPI  
*MENARCHE* PADA SISWI SDN 48 GANTING.**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM ALIH JENJANG  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEBIDANAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Ayu Reknaningrum  
NIM : 22152011031  
Tempat/ tgl lahir : Padang / 10 Oktober 1986  
Program Studi : Alih jenjang kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Afrira Esa Putri M.Keb  
Nama Pembimbing I : Bdn.Ika Putri Ramadhani, M. Biomed  
Nama Pembimbing II : Afrira Esa Putri M.Keb


Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh edukasi dengan penggunaan buku saku tentang *menarche*, terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan psikologis menghadapi *menarche* pada siswi SDN 48 Ganting tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024

  
Ayu Reknaningrum

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ayu Reknaningrum  
NIM : 22152011031  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : “Pengaruh edukasi dengan penggunaan buku saku tentang *menarche*, terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan psikologis menghadapi *menarche* pada siswi SDN 48 Ganting” tahun 2023.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

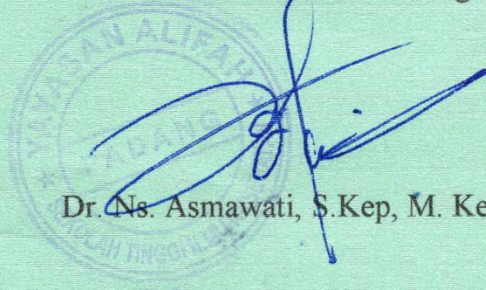
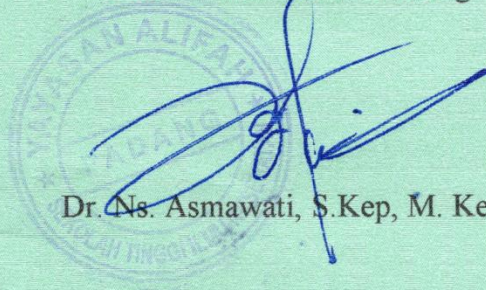
Pembimbing II



Afira Esa Putri, M. Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M. Kep

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

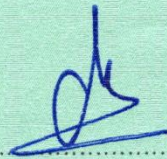
Nama : Ayu Reknaningrum  
NIM : 22152011031  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul Skripsi : “Pengaruh edukasi dengan penggunaan buku saku tentang *menarche*, terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan psikologis menghadapi *menarche* pada siswi SDN 48 Ganting tahun 2023”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### PENGUJI

Pembimbing I

Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

(.....)

Pembimbing II

Afrira Esa Putri, M. Keb

(.....)

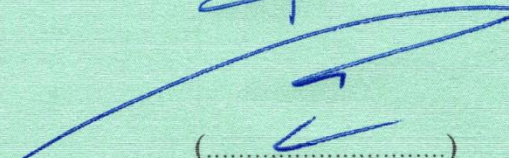
Penguji I

Silfina Indriani, M. Keb

(.....)

Penguji II

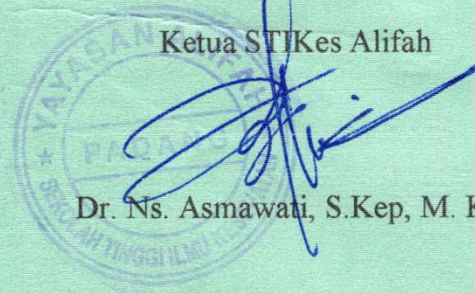
Titin Ifayanti, M. Biomed

(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M. Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
Skripsi, Januari 2024

Ayu Reknaningrum

Pengaruh edukasi dengan menggunakan buku saku tentang menarche, terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan psikologis menghadapi menarche pada siswi SDN 48 Ganting.

xiii + 62 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

### ABSTRAK

Menarche merupakan pendarahan yang terjadi baik secara periodik maupun siklik dari rahim disertai pengelupasan atau dekuamasi dinding Rahim. Diketuinya pengaruh edukasi dengan menggunakan buku saku tentang menarche terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan psikologis menghadapi menarche pada siswi SDN 48 Ganting.

Jenis penelitian adalah Quasi eksperimen dengan rancangan One grup pretest and post test design yaitu penelitian yang dilakukan pada satu kelompok saja secara utuh tanpa menggunakan kontrol, dimana dilakukan pengujian pertama (pre test) setelah subjek diberikan perlakuan yaitu memberikan buku saku tentang menarche, kemudian dinilai pengaruhnya terhadap pengetahuan, sikap dan kesiapan responden pada pengujian ke dua (Post test).

Uji hipotesis menggunakan uji wilcoxon Didapatkan hasil uji perbandingan mean pengetahuan pre test 11,13 dan hasil mean pengetahuan post test 17,38 dengan selisih 6,25. Hasil mean Sikap pre test 47,15 sedangkan hasil mean sikap post test 62,15 terdapat peningkatan sebanyak 15. Rerata kesiapan pre test 39,47 dan mean kesiapan post test 59,43 terdapat peningkatan 19,96. Uji hipotesis menggunakan uji wilcoxon terdapat nilai signifikan p.value lebih kecil dari  $\alpha$  ( 0,05 ) yaitu nilai P-Value  $0,00 \leq 0,05$ .

Dapat disimpulkan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Terjadi pengaruh yang bermakna terhadap pengetahuan, sikap, dan kesiapan psikologis yang signifikan sebelum dan sesudahnya diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku tentang menarche kepada siswi di SDN 48 Ganting. Diharapkan penelitian bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dan menjadi bahan ajar untuk SDN 48 Ganting.

Daftar bacaan : 37 ( 2001-2012 )

kata kunci : Buku saku, menarche, edukasi.

**ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL**

*Thesis, January 2024*

*Ayu Reknaningrum*

*The effect of education using a pocket book about menarche on knowledge, attitudes and psychological readiness to face menarche among female students at SDN 48 Ganting.*

*xiii+ 62 pages, 7 tables, 2 figures, appendices*

**ABSTRACT**

*Menarche is bleeding that occurs either periodically or cyclically from the uterus accompanied by peeling or dequamation of the uterine wall. The influence of education using a pocket book about menarche on knowledge, attitudes and psychological readiness to face menarche among female students at SDN 48 Ganting is known.*

*The type of research is Quasi-experimental with a One group pretest and post test design, namely research carried out on just one group as a whole without using controls, where the first test (pre test) is carried out after the subject is given treatment, namely giving a pocket book about menarche, then the effect is assessed on the knowledge, attitudes and readiness of respondents in the second test (Post test).*

*Hypothesis testing using the Wilcoxon test. Obtained comparison test results mean pre-test knowledge of 11.13 and mean post-test knowledge results of 17.38 with a difference of 6.25. The mean pre-test attitude result was 47.15, while the mean post-test attitude result was 62.15, there was an increase of 15. The mean pre-test readiness was 39.47 and the mean post-test readiness was 59.43, there was an increase of 19.96. Hypothesis testing using the Wilcoxon test has a significant p value smaller than a (0.05), namely a P-Value value of  $0.00 \leq 0.05$ .*

*It can be concluded that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected. There was a significant influence on knowledge, attitudes and psychological readiness before and after being given education using a pocket book about menarche to female students at SDN 48 Ganting. It is hoped that the research can become a reference for future researchers and become teaching material for SDN 48 Ganting.*

**Reading list: 37 (2001-2012)**

**Keywords: Pocket book, menarche, education.**