

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat nyeri dismenore pada sebagian besar remaja putri (95,8%) sebelum diberikan aromaterapi lemon adalah nyeri sedang (5,52)
2. Rata-rata tingkat nyeri dismenore pada seluruh remaja putri (100%) sesudah diberikan aromaterapi lemon adalah nyeri ringan (2,65)
3. Adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon pada remaja putri kelas XI di SMAN 1 Junjung Sirih ($p \text{ value} = 0,000$)

B. Saran

1. Bagi peneliti lain
Peneliti lain dapat melakukan penelitian lanjutan dengan melakukan perbandingan dengan aromaterapi lain tentang penurunan nyeri dismenore pada remaja putri.
2. Bagi institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi penurunan nyeri dismenore dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi SMAN 1 Junjung Sirih

Penelitian ini diharapkan dapat membuka wawasan remaja putri tentang penurunan nyeri dismenore, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan dapat melakukan praktik secara langsung di rumah setelah diberikan intervensi.

