

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN
INTERVENSI *HIDROTHERAPY* (TERAPI MINUM AIR PUTIH) UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA KASUS
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANGAN BEDAH CW
RSUP Dr M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN
INTERVENSI *HIDROTHERAPY* (TERAPI MINUM AIR PUTIH) UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA KASUS
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANGAN BEDAH CW
RSUP Dr M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



Febri Novia Ramadhani, S.Kep
2214901045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADAN
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Febri Novia Ramadhani, S.Kep
Nim : 2214801045
Tempat Tanggal Lahir : Padang, 22 mei 1999
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik :Ns.Willady Rasyid S.Kep.,M.Kep.Sp.KMB
Nama Pembimbing :Ns.Willady Rasyid S.Kep.,M.Kep.Sp.KMB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN INTERVENSI *HIDROTHERAPY* (TERAPI MINUM AIR PUTIH) UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA KASUSDIABETES MELITUS TIPE II DI RUANGAN BEDAH CWRSUP Dr M. DJAMIL PADANGTAHUN 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 8 Desember 2023



Febri Novia Ramadhani,S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Intervensi *Hidrotherapy* (Terapi Minum Air Putih) Untuk menurunkan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Kasus Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Bedah Cw RSUP Dr. Mdjamil Padang Tahun 2023

Nama Mahasiswa:
Febri Novia Ramadhani, S.Kep
2214901045

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners
Ini Telah Disetujui Pada Tanggal 9 Desember 2023**

Oleh

Pembimbing :

Ns. Willady Rasyid, S.Kep. M.Kep, Sp.KMB

Mengetahui

Sekolah tinggi ilmu kesehatan alifah padang

Ketua

Dr.Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M Dengan Intervensi
Hydrotherapy (Terapi Minum Air Putih) Untuk Menurunkan
Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Kasus Diabetes Melitus
Tipe II Di Ruang Bedah Cw RSUP Dr. M.Djamil
Padang Tahun 2023**

**Febri Novia Ramadhani, S.Kep
2214901045**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
24 Januari 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep MB (

Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Febri Novia Ramadhani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M Dengan Intervensi *Hidrotherapy* (Terapi Minum Air Putih) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Kasus Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Bedah Cw RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2023.

xii + 118 halaman + 3 tabel + 3 gambar + 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

WHO membuat perkiraan bahwa pada tahun 2025, diseluruh dunia jumlah penderita Diabetes Melitus diatas umur 20 tahun akan meningkat menjadi 300 juta orang. Organisasi International Diabetes Federation memperkirakan sedikitnya terdapat 463 juta orang pada usia 2-79 tahun di dunia menderita DM pada tahun 2019 atau setara dengan angka prevalensi sebesar 9,3% dari total penduduk pada usia yang sama. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk menganalisa pengaruh terapi minum air putih untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Pengkajian pada Ny.M dengan kasus DM tipe 2 yang sulit mengontrol kadar gula darahnya. Diagnosa pada Ny. M adalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah. Tingginya glukosa dalam darah jika tidak diatasi dapat mengakibatkan komplikasi mikrovaskuler dan makrovaskuler. Komplikasi pada mikrovaskuler seperti retinopati diabetik, neuropati diabetik dan nefropati diabetik. Sedangkan komplikasi pada makrovaskuler yaitu penyakit jantung coroner, penyakit arteri perifer.

Implementasi pada Ny. M dilakukan selama 5 hari dari tanggal 3 januari 2023 - 7 januari 2023 dengan edukasi tentang pemberian hidroterapi (terapi minum air putih) dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu. Hal ini sesuai hasil yang diperoleh penulis setelah dilakukan terapi minum air putih, kadar gula darah sewaktu Ny. M tampak menurun.

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan pada Ny.M dari GDS 265 mg/dl menjadi 170 mg/dl dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian terapi minum air putih dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien dm tipe 2. Diharapkan kepada perawat RSUP Dr. M.Djamil Padang menerapkan terapi minum air putih sebagai pendamping terapi insulin terhadap pasien dm tipe 2.

Daftar Bacaan : (2010-2023)

Kata Kunci : Hidroterapi, kadar gula darah, diabetes mellitus.

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KIAN, December 2023

Febri Novia Ramadhani, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mrs. M With Hydrotherapy Intervention (Water Drinking Therapy) To Reduce Blood Sugar Levels During Type II Diabetes Mellitus Cases In The Cw Surgical Room, RSUP Dr. Mdjamil Padang in 2023

xii + 118 pages + 3 tables + 3 pictures + 2 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

WHO estimates that in 2025, throughout the world the number of Diabetes Mellitus sufferers over the age of 20 years will increase to 300 million people. The International Diabetes Federation estimates that at least 463 million people aged 2-79 years in the world suffered from DM in 2019, or equivalent to a prevalence rate of 9.3% of the total population of the same age. The aim of writing this final scientific paper is to analyze the effect of drinking water therapy to reduce blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Assessment of Mrs. M with a case of type 2 DM who has difficulty controlling her blood sugar levels. Diagnosis of Mrs. M is the instability of blood glucose levels. If not treated, high glucose in the blood can result in microvascular and macrovascular complications. Microvascular complications such as diabetic retinopathy, diabetic neuropathy and diabetic nephropathy. Meanwhile, macrovascular complications include coronary heart disease and peripheral arterial disease.

Implementation in Mrs. M is carried out for 5 days from January 3 2023 - January 7 2023 with education about giving hydrotherapy (drinking water therapy) which can reduce blood sugar levels temporarily. This is in accordance with the results obtained by the author after drinking water therapy, blood sugar levels when Mrs. M appears to be decreasing.

Based on the evaluation carried out on Mrs. M from GDS 265 mg/dl to 170 mg/dl, it can be concluded that the effect of drinking water therapy can reduce blood sugar levels in type 2 DM patients. It is hoped that the nurses at Dr. RSUP. M.Djamil Padang applies water drinking therapy as a companion to insulin therapy for type 2 DM patients.

Reading List: (2010-2023)

Keywords: Hydrotherapy, blood sugar levels, diabetes mellitus