

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas untuk menjawab tujuan penelitian ini, maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai hubungan pola asuh dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita di kelurahan Andalas kota Padang tahun 2023, yaitu sebagai berikut :

1. Bahwa sebanyak 39,5% responden di kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023 menerapkan pola pengasuhan balita dengan pola asuh otoriter.
2. Bahwa sebanyak 55,8% responden di kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023 menerapkan pola pemberian makan yang kurang baik kepada balita.
3. Bahwa sebanyak 61,6% responden di kelurahan Andalas Kota Padang tahun 2023 memiliki anak yang mengalami kejadian Stunting.
4. Adanya hubungan antara pola asuh dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Andalas Kota Padang Tahun 2023
5. Adanya hubungan antara pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Andalas Kota Padang Tahun 2023

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan di atas adapun saran yang dapat direkomendasikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Memperluas cakupan literatur mengenai pola asuh dan pola pemberian makan kepada balita guna memastikan landasan teoritis yang kuat bagi penelitian ini

2. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian ini dengan mencari faktor lain seperti pemahaman dan pengetahuan orang tua yang beresiko menjadi penyebab stunting pada balita dengan metoda lain dan sampel yang lebih banyak lagi.

3. Bagi Dinas Kesehatan

Merencanakan program Pendidikan Kesehatan seperti mengadakan workshop dan seminar yang mengundang ahli gizi atau dokter anak untuk memberikan pemahaman kepada orang tua tentang pentingnya pola pemberian makan yang sehat dan bergizi kepada balita. Membuat buku panduan yang berisi informasi tentang pola asuh dan pola pemberian makan yang baik kepada balita yang dapat didistribusikan kepada orang tua atau pengasuh balita melalui puskesmas, posyandu, atau lembaga lain yang berhubungan dengan kesehatan anak

Kampanye dimedia sosial mengenai tips, resep sehat dan informasi terkait Pendidikan Kesehatan yang akan dilakukan secara terjadwal dan berkelanjutan kepada Masyarakat khususnya kepada orang tua atau pengasuh balita tentang pola asuh dan pola pemberian makan yang baik kepada balita. Pola asuh dan pola pemberian makan yang baik tentunya pola yang sesuai dan memberikan pengaruh yang positif terhadap kebutuhan tumbuh kembang balita.

4. Bagi Puskesmas

Meningkatkan kesadaran Masyarakat melalui kegiatan kelas ibu balita, penyuluhan Kesehatan di posyandu atau kegiatan konseling secara individu

tentang penting pola asuh orang tua balita yang menekankan kepada pola pemberian makan sehat dan bergizi terhadap tumbuh kembang balita, yang berpedoman kepada aspek ketepatan jumlah, jenis dan waktu.

