

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA PEMBERIAN MAKAN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI KELURAHAN ANDALAS
TAHUN 2023**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Mau'izah Desra

Hubungan Pola Asuh Dan Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Andalas Tahun 2023

xiv + 61 halaman, 12 tabel, 15 lampiran

ABSTRAK

Kejadian stunting merupakan masalah serius di dunia. Menurut hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menunjukkan di Provinsi Sumatera barat terdapat 25,2% balita yang mengalami stunting, Kecamatan Padang Timur 13,9%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan pola asuh dan pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di kelurahan Andalas. Populasi pada penelitian adalah balita usia 24-59 bulan dengan sampel sebanyak 86 orang yang diambil menggunakan metode *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui lebih dari separuh balita 61,6% mengalami kejadian stunting. Sebanyak 35,9% dengan pola asuh otoriter dan 55,8% dengan pola pemberian makan yang kurang baik. Berdasarkan hasil uji *chi square* terdapat hubungan antara pola asuh ($p = 0,000$) dan pola pemberian makan ($p = 0,028$) dengan kejadian stunting pada balita di kelurahan Andalas tahun 2023.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pola asuh dan pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita di kelurahan Andalas tahun 2023. Dengan demikian penting untuk memperluas cakupan literatur sebagai landasan teoritis yang kuat atas penelitian ini. Mengembangkan penelitian dengan mencari faktor lain seperti pengetahuan orang tua terhadap masalah stunting dan efek jangka panjang, dilakukan upaya peningkatan kesadaran masyarakat dengan pemberian edukasi melalui penyuluhan dan kegiatan konseling tentang pencegahan stunting yang fokus pada perbaikan pola pengasuhan orang tua terutama pola pemberian makan balita, peningkatan akses terhadap nutrisi yang berkualitas, serta pendidikan gizi yang baik bagi orang tua.

Daftar bacaan : 70 (2005 – 2023)

Kata kunci : stunting, pola asuh, pola pemberian makan

ALIFAH HEALTH SCIENCES COLLEGE PADANG

Thesis, January 2024

Mau'izah Desra

The Relationship between Parenting Patterns and Feeding Patterns on the Incidence of Stunting in Toddlers in Andalas Subdistrict, 2023

xiv + 61 pages, 12 tables, 15 appendices

ABSTRACT

The incidence of stunting is a serious problem in the world. According to the results of the 2022 Indonesian Nutritional Status Study (SSGI), it shows that in West Sumatra Province, there are 25.2% of toddlers who experience stunting, East Padang District 13.9%. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting and feeding patterns on the incidence of stunting in toddlers.

The research method used was observational using a cross sectional design. The research was conducted in Andalas sub-district. The population in the study was toddlers aged 24-59 months with a sample of 86 people taken using the Purposive Sampling method. Data were collected using questionnaires. Data analysis was conducted univariately and bivariately.

Based on the results of the study, it is known that more than half of toddlers, 61.6% experience stunting. As many as 35.9% with authoritarian parenting and 55.8% with poor feeding patterns. Based on the results of the chi square test, there is a relationship between parenting ($p = 0.000$) and feeding patterns ($p = 0.028$) with the incidence of stunting in toddlers in Andalas village in 2023.

The conclusion of this study is that there is a relationship between parenting and feeding patterns on the incidence of stunting in toddlers in Andalas village in 2023. It is thus important to broaden the scope of the literature as a solid theoretical foundation for this research. Developing research by looking for other factors such as parents' knowledge of stunting problems and long-term effects, efforts are made to increase public awareness by providing education through counseling and counseling activities on stunting prevention that focus on improving parental parenting patterns, especially toddler feeding patterns, increasing access to quality nutrition, and good nutrition education for parents.

References: 70 (2005-2023)

Keywords: Stunting, parenting patterns, feeding patterns

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mau'izah Desra

Nim : 22152011026

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Dan Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Andalas tahun 2023

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Desi Sarli, M. Keb, Ph. D

Pembimbing II



Afrira Esa Putri, M. Keb

Disahkan oleh
Ketua stikes alifah



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Mau'izah Desra

Nim : 22152011026

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Dan Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Andalas tahun 2023

Telah berhasil di pertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil penelitian pada Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M. Keb. Ph. D

(.....*desra*.....)

Pembimbing II

Afrira Esa Putri, M. Keb

(.....*desra*.....)

Penguji I

Binarni Suhertusi, M. Keb

(.....*desra*.....)

Penguji II

Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

(.....*desra*.....)

Disahkan oleh
Ketua stikes alifah

(Signature)
Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep