

SKRIPSI

**DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Lisa Anggrina

NIM : 22152011007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG TA. 2022/2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Lisa Anggrina
NIM : 22152011007
Tempat/Tgl Lahir : Padang/ 2 Desember 1983
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKes Alifah Padang
Nama Pembimbing Akademik I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing Akademik II : Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2023 “**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Lisa Anggrina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Lisa Anggrina

NIM : 22152011007

Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKes Alifah Padang

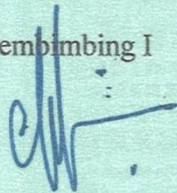
Judul : Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

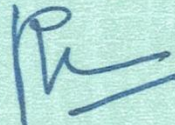
Mengetahui,

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Ririn, M.Keb

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lisa Anggrina
NIM : 22152011007
Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKES Alifah Padang
Judul : Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()


Pembimbing II

Ririn, M.Keb

()

Penguji I

Binarni Suhertusi, M.Keb


()

Penguji II

Fatmi Nirmala Sari, M. Keb

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Lisa Anggrina

Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2023

xii + 63 halaman, 15 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Salah satu permasalahan gizi ibu hamil adalah kekurangan energi kronik, masalah ini juga merupakan salah satu fokus perhatian dan indikator kinerja program Kementerian Kesehatan dikarenakan prevalensi dari tahun ke tahun masih belum mencapai target. Menurut Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Padang Tahun 2022 data ibu hamil yang mengalami KEK tahun 2022 sebanyak 1272 orang. Puskesmas Lubuk Begalung merupakan jumlah KEK nomor dua tertinggi sebanyak 164 kasus (12,9 %). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan yang mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September sampai Desember tahun 2023. Populasi sebanyak 219 orang ibu hamil dan sample sebanyak 68 ibu hamil dengan metode *Accidental Sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dengan cara pengisian angket. Analisis data dengan univariat berupa distribusi frekuensi, bivariat menggunakan uji *Chi Square* dan multivariat dengan uji Regresi logistik.

Hasil penelitian didapatkan 45,6% ibu hamil mengalami kejadian KEK, 69,1% tingkat pengetahuan baik, 52,9% pendapatan cukup, 60,3% paritas berisiko dan 83,8% jarak kehamilan tidak berisiko. Hasil uji statistik didapatkan tingkat pengetahuan dengan nilai *p value* 0,000, pendapatan nilai *p value* 0,004, paritas dengan nilai *p value* 0,017 dan jarak kehamilan dengan nilai *p value* 0,021. Hasil uji multivariat didapatkan variabel yang memiliki pengaruh paling besar terhadap kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil adalah tingkat pengetahuan.

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan pengetahuan, pendapatan, paritas dan jarak kehamilan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Untuk itu perlunya pembuat kebijakan melakukan peningkatan penyuluhan yang berkaitan dengan gizi ibu hamil, dan memberikan informasi tentang faktor faktor penyebab KEK pada ibu hamil melalui kelas ibu hamil dan melakukan program konseling gizi bagi calon pengantin.

Daftar Bacaan : 32 (2015 – 2023)

Kata Kunci : Ibu hamil, Pengetahuan, pendapatan, paritas, jarak kehamilan, KEK

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, January 2024

Lisa Anggrina

Determinants that influence the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women at the Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City in 2023

xii + 63 pages, 15 table, 2 picture, 12 attachment

ABSTRACT

One of the nutritional problems of pregnant women is chronic energy deficiency. This problem is also one of the focuses of attention and performance indicators for the Ministry of Health's program because the prevalence from year to year has still not reached the target. According to the Central Statistics Agency (BPS) of Padang City, in 2022, data on pregnant women who experienced KEK in 2022 was 1272 people. Lubuk Begalung Community Health Center had the second highest number of SEZs with 164 cases (12,9%). This study aims to determine the determinants that influence the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women.

This type of research is quantitative with a cross sectional design. The research was conducted from September to December 2023. The population was 219 pregnant women and the sample was 68 pregnant women using the Accidental Sampling method. Data collection uses a questionnaire by filling out a questionnaire. Data analysis was univariate in the form of frequency distribution, bivariate using the Chi Square test and multivariate using the logistic regression test.

The research results showed that 45.6% of pregnant women experienced CED, 69.1% had good knowledge, 52.9% had sufficient income, 60.3% had parity at risk and 83.8% had no risk of pregnancy. The statistical test results showed that knowledge level had a p value of 0.000, income had a p value of 0.004, parity had a p value of 0.017 and pregnancy interval had a p value of 0.021. Multivariate test results showed that the variable that had the greatest influence on the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women was the level of knowledge.

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge, income, parity and distance between pregnancies and the incidence of CED in pregnant women. For this reason, it is necessary for policy makers to increase education related to nutrition for pregnant women, and provide information about the factors that cause CED in pregnant women through classes for pregnant women and conducting nutritional counseling programs for prospective brides and grooms.

Reading List : 32 (2015 – 2023)

Keywords : Pregnant Women, Knowledge, income, parity, distance, KEK