

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata kadar HB ibu hamil trimester III sebelum pemberian sari kurma adalah 10,788 g/dl dengan nilai kadar Hb terendah adalah 8,3 g/dl dan nilai kadar Hb tertinggi adalah 13,4 g/dl.
2. Rata-rata kadar HB ibu hamil trimester III sesudah pemberian sari kurma adalah 11,138 g/dl dengan nilai kadar Hb terendah adalah 8,8 g/dl dan nilai kadar Hb tertinggi adalah 13,7 g/dl.
3. Terdapat pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023 dengan nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan serta meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan pengalaman secara langsung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan lebih banyak subjek penelitian sehingga hasil yang didapatkan bisa digeneralisir dalam kelompok subjek yang lebih luas dan dapat membandingkan dengan zat makanan lain yang meningkatkan kadar zat besi seperti bayam atau buah

bit dan jenis makanan lainnya.

3. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas Lubuk Buaya)

Bidan dapat menyarankan pada ibu hamil untuk mengkonsumsi sari kurma dan madu untuk pemenuhan kebutuhan ibu hamil akan zat besi selama kehamilan trimester III dengan anemia tanpa mengurangi konsumsi tablet zat besi.

