

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL TM III DI PUSKESMAS LUBUK
BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

EFRINA YANTI
22152011029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Efrina Yanti
NIM : 22152011029
Tempat/ tgl lahir : Padang, 20 Januari 1976
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKES Alifah Padang
Nama Pembimbing Akademik : Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing I : Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing II : Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan
Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Efrina Yanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

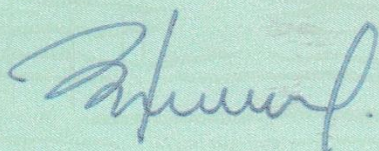
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Efrina Yanti
NIM : 22152011029
Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKES Alifah Padang
Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil TM III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah padang.

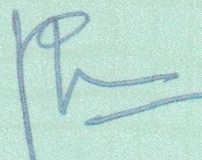
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



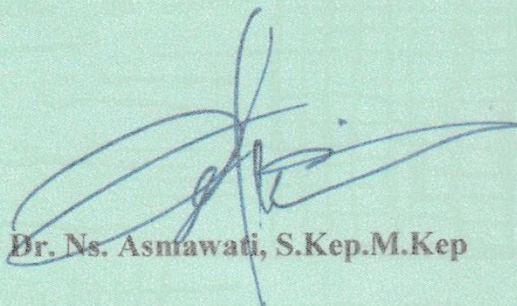
Binarni Suhertusi, M.Keb

Pembimbing II



Ririn, M.Keb

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asnawati, S.Kep.M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Efrina Yanti

NIM : 22152011029

Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKes Alifah Padang

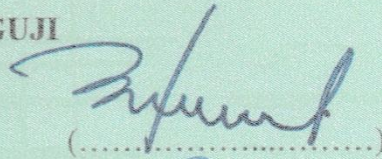
Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil TM III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

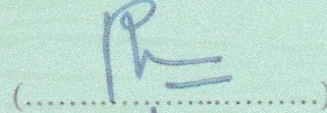
Pembimbing I

Binarni Suhertusi, M.Keb


(.....)

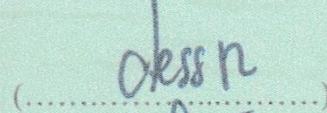
Pembimbing II

Ririn, M.Keb


(.....)

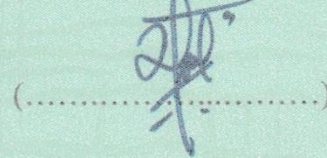
Penguji I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D


(.....)

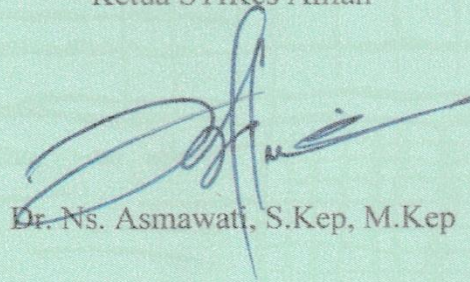
Penguji II

Afrira Esa Putri, M.Keb


(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Efrina Yanti

Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil TM III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023

xii + 44 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu komplikasi yang paling sering berhubungan dengan kehamilan. Diperkirakan 41,8 % ibu hamil di seluruh dunia dan 48 % di Indonesia mengalami anemia. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2022 dari 17.317 ibu hamil, terdapat 2.927 ibu hamil dengan anemia dengan persentase 16,90 %. Sementara di Puskesmas Lubuk Buaya sendiri terdapat 67 orang ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil TM III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September sampai dengan Desember 2023. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yaitu sebanyak 32 orang yang diambil dengan teknik *Total Sampling*. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan Kuantitatif dengan desain *Pre eksperimental*, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik, uji T dependen dengan *p-value* <0,005.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar HB ibu hamil trimester III sebelum pemberian sari kurma adalah 10,788 g/dl sesudah pemberian sari kurma adalah 11,138 g/dl. Hasil uji statistik terdapat pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III dengan nilai *p value* = 0,000 (*p*<0,05).

Dapat disimpulkan pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Diharapkan bagi bidan dapat mempertimbangkan pemberian sari kurma dan madu pada ibu hamil dalam pemenuhan kebutuhan ibu hamil akan zat besi selama kehamilan trimester III dengan anemia tanpa mengurangi konsumsi tablet zat besi.

Daftar Bacaan : 23 (2011 – 2022)

Kata Kunci : Sari Kurma, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, January 2024

Efrina Yanti

The Effect of Giving Date Juice on Increasing Hemoglobin Levels in TM III Pregnant Women at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang City in 2023

xii + 44 pages, 9 table, 3 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Anemia is one of the most frequent complications associated with pregnancy. It is estimated that 41.8% of pregnant women worldwide and 48% in Indonesia experience anemia. Based on data from the Padang City Health Service in 2022, from 17,317 pregnant women, there were 2,927 pregnant women with anemia with a percentage of 16.90%. Meanwhile, at the Lubuk Buaya Health Center alone, there were 67 pregnant women with anemia. This research aims to determine the effect of giving date juice on increasing hemoglobin levels in TM III pregnant women at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang City in 2023.

This research was carried out from September to December 2023. The sample in this study was 32 third trimester pregnant women taken using the Total Sampling technique. This type of research uses a quantitative approach with a pre-experimental design. Data processing in this research uses statistical tests, the dependent T test with a p-value <0.005.

Based on the research results, it was found that the average HB level of third trimester pregnant women before giving date palm juice was 10.788 g/dl after giving date palm juice was 11.138 g/dl. The results of statistical tests showed that there was an effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in TM III pregnant women with a p value = 0.000 ($p < 0.05$).

It can be concluded that the effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in TM III pregnant women at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang City. It is hoped that midwives can consider giving pregnant women date juice and honey to fulfill pregnant women's need for iron during the third trimester of pregnancy with anemia without reducing the consumption of iron tablets.

Reading List: 23 (2011 – 2022)

Keywords: Date Juice, Hemoglobin Levels, Pregnant Women