

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Lebih dari separoh (51,9%) responden tidak memberikan ASI Eksklusif..
2. Sebagian besar (83,3%) responden memiliki paritas 1-3 orang.
3. Lebih dari separoh (59,3%) responden memiliki budaya yang tidak baik.
4. Lebih dari separoh (74,1%) responden memiliki peran tenaga kesehatan yang mendukung.
5. Lebih dari separoh (55,6%) responden memiliki dukungan suami yang tidak mendukung.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara paritas ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2023.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara budaya ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2023.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara peran tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2023.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2023.
10. Variabel yang memiliki pengaruh paling besar terhadap pemberian ASI Eksklusif adalah dukungan suami.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tetap menjaga pemberian informasi dan dukungan ASI eksklusif kepada ibu hamil dan juga menyusui baik pada saat ibu berkunjung untuk keperluan kontrol, imunisasi bayi, ataupun keperluan lainnya. Bidan juga diharapkan dapat memberikan informasi yang benar dan tepat tentang penggunaan PASI/ susu formula sehingga pertumbuhan dan perkembangan bayi dapat optimal.

2. Bagi Ibu Hamil dan Menyusui

Diharapkan dapat lebih meningkatkan kemauan untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya karena pemberian ASI eksklusif kepada bayi sangat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi tersebut. Ibu juga diharapkan tidak menerima segala bentuk upaya promosi susu formula dari berbagai media promosi.

3. Bagi Suami

Suami juga berupaya untuk mencari tahu hal-hal apa saja yang berkaitan dengan ASI, turut bekerja sama selama proses menyusui, menggabungkan diri dalam berbagai penyuluhan terkait ASI karena ASI bukan hanya tanggung jawab istri tetapi menjadi tanggung jawab orang tua dalam hal ini suami dan istri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melaksanakan penelitian dengan topik yang sama diharapkan dapat melakukan dan mengembangkan penelitian dengan metode lain selain cross sectional sehingga tidak rawan terjadinya bias recall, seperti cohort study.

