

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan dan dari uraian BAB Pembahasan dan disesuaikan dengan tujuan khusus dari penulisan studi kasus, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian adalah tahap awal dan dasar utama dari proses keperawatan dan dalam kasus ini ditemukan data yang menjadi fokus utama adalah gangguan pola tidur yaitu Tn. S.
2. Diagnosa Keperawatan adalah penilaian kesimpulan yang diambil dari pengkajian. Sedangkan diagnosa yang penulis angkat pada kasus Tn. S adalah hipervolemia, pola napas tidak efektif dan gangguan pola tidur.
3. Intervensi Keperawatan yang dilakukan pada hipervolemia yaitu manajemen hipervolemia, pola napas tidak efektif dilakukan pemantauan respirasi dan gangguan pola tidur dilakukan dukungan tidur yang ditambah dengan relaksasi terapi Benson untuk meningkatkan kualitas tidur.
4. Implementasi Keperawatan terhadap pasien disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari data teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai hasil yang penulis inginkan.
5. Evaluasi Keperawatan didapatkan bahwa teknik terapi Benson mampu meningkatkan kualitas tidur pasien dengan CKD.
6. Setelah diberikan intervensi selama 5 hari menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur ditandai dengan pasien mengatakan sudah bisa tidur nyenyak selama di rumah sakit, tidak lagi sering terbangun dan puas terhadap tidurnya.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan saran yang diharapkan bermanfaat:

### **1. Bagi Penulis**

Agar penulis dapat mengaplikasikan ilmu yang telah didapatkan di perkuliahan dalam penerapan Asuhan Keperawatan Kesehatan Medikal Bedah dengan *Chronic Kidney Disiase* (CKD) melalui penerapan terapi Benson untuk meningkatkan kualitas tidur.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ini dapat menjadi bahan referensi bagi institusi pendidikan khususnya dalam pengembangan pendidikan khususnya dalam pengembangan program keperawatan medikal bedah.

### **3. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan hasil karya ilmiah ini akan memberikan manfaat bagi rumah sakit dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disiase* (CKD) dengan gangguan pola tidur yang komprehesif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasikan pelayanan yang memuaskan serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.