

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) MELALUI PENERAPAN TERAPI
BENSON UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Sonia Aprilia, S. Kep
NIM : 2214901074
Tempat tgl lahir : Kubang Gedang/21 April 2001
Tanggal Masuk : 14 November 2022
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Melalui Penerapan Terapi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2023



Sonia Aprilia, S.Kep
NIM. 2214901074

"PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS"

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN PENERAPAN TERAPI
BENSON UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023**

Sonia Aprilia, S.Kep

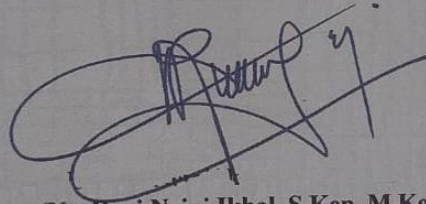
2214901074

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

12 Desember 2023

Oleh:

Pembimbing

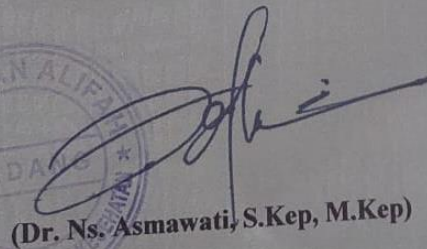
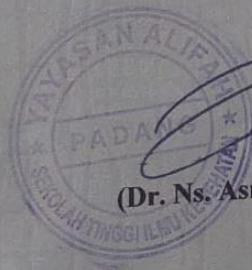


(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN PENERAPAN TERAPI
BENSON UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023**

**Sonia Aprilia, S. Kep
2214901088**

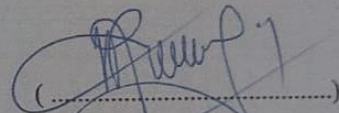
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 21 Bulan Desember Tahun 2023**

Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing

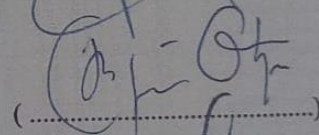
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)



(.....)

Penguji I

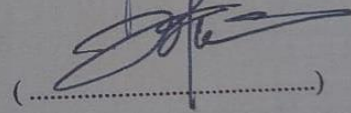
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)



(.....)

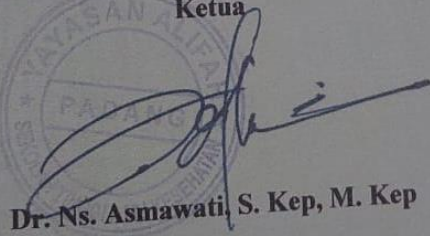
Penguji II

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Sonia Aprilia, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Melalui Terapi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

xii + 113 Halaman, 10 tabel, 1 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019 terdapat 55,4 juta kematian di seluruh dunia, CKD mendapatkan peringkat ke-10 terbanyak penyebab kematian di dunia. Prevalensi CKD di Indonesia terdapat sebanyak 2% dan pada tahun 2018 mengalami peningkatan yaitu sebesar 3,8% (RISKESDAS, 2018). Di RSUP Dr. M. Djamil kota Padang, prevalensi yang menderita CKD berdasarkan data dari Instalasi Rekam Medis tahun 2020 adalah sebanyak 272 data dan pada 2021 didapatkan sebanyak 232 data dan pada Agustus 2023 terdapat 38 kasus CKD. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan terapi Benson pada klien yang mengalami CKD untuk meningkatkan kualitas tidur.

Diagnosa yang diangkat adalah hipervolemia, pola napas tiak efektif dan gangguan pola tidur. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen hipervolemia, pemantauan respirasi, dukungan tidur dikombinasikan dengan teknik relaksasi Benson selama 5 hari.

Setelah dilakukan implementasi manajemen hipervolemia, pemantauan respirasi, dukungan tidur dikombinasikan dengan teknik relaksasi Benson pada Tn.S didapatkan edema pada kaki menurun dari derajat II ke derajat I, napas sudah tidak sesak lagi, pernapasan 21x/menit, sudah bisa tidur nyenyak selama dirumah sakit, tidak terbangun lagi pada malam hari dan puas terhadap tidurnya.

Kesimpulan dari penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini yaitu terapi terapi Benson dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien *Chronic kidney disiasse* (CKD). Diharapkan pada keluarga dan klien dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi Benson tersebut sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur.

Daftar Bacaan : 19 (2015-2023)

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disiasse* (CKD), Terapi Benson, Kualitas Tidur

Sonia Aprilia, S. Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. S with Chronic Kidney Disease (CKD) Through Benson Therapy to Improve Sleep Quality at Dr. RSUP. M. Djamil Padang in 2023

xii + 113 Pages ,10 tables , 1 pictures , 1 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to the World Health Organization (WHO), in 2019 there were 55.4 million deaths worldwide, CKD was ranked the 10th leading cause of death in the world. The prevalence of CKD in Indonesia is 2% and in 2018 it increased by 3.8% (RISKESDAS, 2018). At Dr. RSUP. M. Djamil, Padang city, the prevalence of people suffering from CKD based on data from the Medical Records Installation in 2020 was 272 data and in 2021 there were 232 data obtained and in August 2023 there were 38 CKD cases. The aim of writing this final scientific report for nurses is to apply Benson therapy to clients suffering from CKD to improve sleep quality.

The diagnosis made was hypervolemia, ineffective breathing patterns and disturbed sleep patterns. The interventions carried out were hypervolemia management, respiration monitoring, sleep support combined with the Benson relaxation technique for 5 days.

After implementing hypervolemia management, monitoring respiration, sleep support combined with the Benson relaxation technique, Mr. , no longer wake up at night and are satisfied with their sleep.

The conclusion from writing this final scientific report on nurses is that Benson therapy can improve sleep quality in chronic kidney disease (CKD) patients. It is hoped that families and clients can increase their knowledge and be able to apply Benson therapy so that they can improve sleep quality.

List Reading : 19 (2015-2023)

Keywords : Chronic Kidney Disiase (CKD), Benson Therapy, Sleep Quality