

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dari penelitian ini, dapat disimpulkan beberapa hal mengenai Pengaruh Jus Tomat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2023, yaitu sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar Hemoglobin sebelum diberikan jus tomat pada ibu hamil adalah 10,531 gr/dl.
2. Rata-rata kadar Hemoglobin sebelum diberikan jus tomat pada ibu hamil 11,450 gr/dl.
3. Terdapat pengaruh pemberian jus tomat pada kadar Hemoglobin (dengan Pvalue = 0,000

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang.

Diharapkan kepada pihak Puskesmas terutama Bidan dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil trimester III dengan anemia dapat memberikan jus tomat sebagai salah satu alternative peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil serta dengan tetap memberikan tablet fe sehari sekali sebagaimana program yang telah dicanangkan oleh pemerintah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan bahan referensi keputakaan agar dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda.

3. Bagi Peneliti

Bagi Peneliti diharapkan menambah pengetahuan, wawasan berfikir, dan pengalaman peneliti khususnya mengenai pengaruh pemberian jus tomat terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

4. Peneliti Selajutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini ditinjau dari intervensi lain yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil karena banyak faktor yang bisa didapatkan untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

