

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DADOK TUNGGUL HITAM
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Starta 1 Kebidanan



**DEWITA FATMI
22152011005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Dewita Fatmi
NIM : 22152011005
Tempat Tanggal Lahir : Tapan, 26 Desember 1982
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Fatmi Nirmala Sari, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



PERNYATAAN PERSETUJUAN

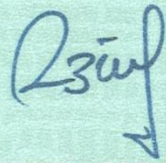
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dewita Fatmi
Nim : 220151011005
Program Studi : S1- Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2023.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

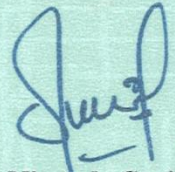
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



(Defi Yulita, M.Biomed)

Pembimbing II



(Fatmi Nirmala Sari, M. Keb)

Disahkan Oleh,
Ketua STIKes


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dewita Fatmi

NIM : 22151011005

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II

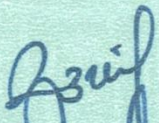
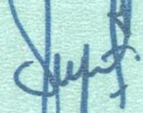

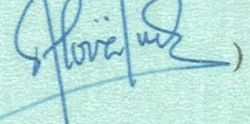
Fatmi Nirmala Sari, M. Keb

Penguji I

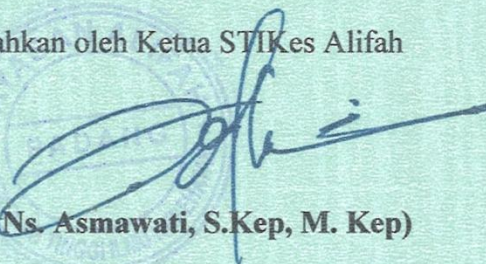
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

)Penguji II

Silfina Indriani, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan oleh Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Januari 2024

Dewita Fatmi

Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2023

xiv + 59 halaman, 7 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Laporan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat untuk prevalensi anemia pada ibu hamil tahun 2020 berkisar 29,83%. Sedangkan di Kota Padang tahun 2022, anemia pada ibu hamil sebesar 13,1%, dan Puskesmas Dadok Tunggul Hitam yaitu 7,01%, dan angka ini mengalami kenaikan jika dibanding dengan tahun sebelumnya yaitu sebesar 6,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus tomat terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2023.

Jenis penelitian *pre-eksperiment* menggunakan rancangan *one group pretest* dan *post test design*. Penelitian dilakukan dari bulan Juli 2023 sampai bulan Januari 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. Populasi adalah seluruh ibu hamil Trimester III yang mengalami anemia ringan dan sedang dengan sampel sebanyak 32 orang. Sampel yaitu seluruh ibu hamil Trimester III yang anemia, teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan alat pemeriksa HB digital, lembar observasi. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis Univariat dan Bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan jus tomat pada ibu hamil adalah 10,531 gr/dl. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sesudah diberikan jus tomat pada ibu hamil 11,450 gr/dl. Terdapat pengaruh pemberian jus tomat pada kadar Hemoglobin (dengan p value =0,000).

Diharapkan kepada pihak Puskesmas terutama Bidan dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil dengan anemia dapat memberikan jus tomat sebagai salah satu alternative pencegahan anemia pada ibu hamil serta dengan tetap memberikan tablet fe sehari sekali sebagaimana program yang telah dicanangkan oleh pemerintah.

Kata Kunci : Jus tomat, kadar hemoglobin, ibu hamil

Daftar bacaan : 32 (2009 – 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, January 2024

Dewita Fatmi

The Effect Of Giving Tomato Juice On Hemoglobin Levels In Third Trimester Pregnant Women In The Work Area Of The Dadok Tunggul Hitam Health Center In 2023

xiv + 59 pages, 7 tables, 4 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Based on data from the West Sumatra Provincial Health Service report, the prevalence of anemia in pregnant women in 2020 is around 29.83%. Meanwhile, in Padang City in 2022, anemia in pregnant women was 13.1%, and in the Dadok nggul Hitam Health Center it was 7.01%, and this figure has increased compared to the previous year, namely 6.9%. This study aims to determine the effect of giving tomato juice on hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester in the Dadok bunglim Hitam Community Health Center Work Area in 2023.

This type of pre-experiment research uses a one group pretest and post test design. The research was conducted from July 2023 to January 2024 in the Working Area of the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center. The population was all pregnant women in the third trimester who experienced mild and moderate anemia with a sample of 32 people. The sample is all pregnant women in the third trimester who are anemic, the sampling technique is Total Sampling. Data was collected using a digital HB checker, observation sheet. The analysis used in this research is Univariate and Bivariate analysis.

Based on the research results, it was found that the average hemoglobin level before giving tomato juice to pregnant women was 10.525 gr/dl. Meanwhile, the average hemoglobin level after being given tomato juice to pregnant women was 11,450 gr/dl. There is an effect of giving tomato juice on hemoglobin levels (with p value = 0.000).

It is hoped that the Community Health Center, especially midwives, in providing care to pregnant women with anemia, can provide tomato juice as an alternative to prevent anemia in pregnant women and continue to provide Fe tablets once a day as per the program launched by the government.

Keywords: *Tomato juice, hemoglobin levels, pregnant women*

Reading list: *32 (2009 – 2022)*