

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN PEMBERIAN
TERAPI DZIKIR DALAM MENURUNKAN GULA DARAH
PADA PASIEN DIABESTES MELITUS TIPE II DI
RUANGAN INTERNE PRIA RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Putri Diwenia, S. Kep
NIM : 2214901067
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 10 Desember 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah Kian saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II Di Ruangan Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah Kian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



5000
SEPULUH RIBU RUPIAH
5D5AJX721487086
METERAI
TEMPEL
Putri Diwenia, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN PEMBERIAN
TERAPI DZIKIR DALAM MENURUNKAN GULA DARAH
PADA PASIEN DIABESTES MELITUS TIPE II DI
RUANGAN INTERNE PRIA RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

**Putri Diwenia, S. Kep
2214901067**

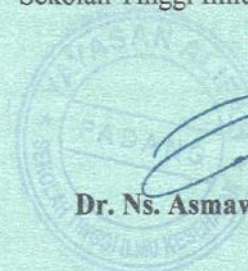

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 8 Desember Tahun 2023
Oleh:**

Pembimbing



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

PERSETUJUAN PENGUJI

**Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Pemberian Terapi Dzikir Dalam
Menurunkan Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II Di
Ruangan Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang
Tahun 2023**

**Putri Diwenia, S. Kep
2214901067**

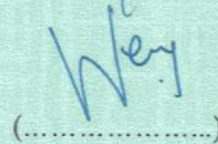
**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program
Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 28 Desember Tahun 2023
Oleh :**

TIM PENGUJI

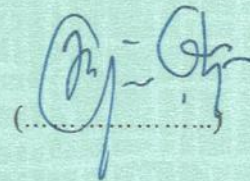
Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep




Penguji I : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

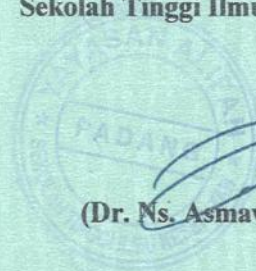


Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep



**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir, November 2023

Putri Diwenia, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II Di Ruang Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

xiv + 83 Halaman + 9 tabel + 2 gambar

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut data WHO (*World Health Organization*) tahun 2020 lebih dari 2 juta lebih penduduk dunia menderita Diabetes Melitus. Penderita diabetes melitus sering mengalami kondisi yang tertekan seperti stres. Salah satu terapi *mind body* yang dapat memberikan efek relaksasi adalah terapi dzikir karena didalamnya terdapat unsur kepercayaan. Terapi dzikir dapat memberikan efek relaksasi dan menenangkan jiwa yang dapat merangsang HPA Axis untuk menurunkan produksi hormon yang mengatur reaksi terhadap stres dan proses dalam tubuh. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II di Ruang Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. M mengalami peningkatan gula darah gula darah klien yaitu: 342 mg/dl. Gula darah yang tinggi ditandai dengan penglihatan, kaki sering kesemutan. Dilakukan tindakan keperawatan dalam menurunkan gula darah melalui terapi dzikir dari tanggal 10 September-12 September 2023

Hasil yang didapatkan penulis dalam melaksanakan intervensi selama 3 hari pada Tn. M dalam menurunkan gula darah melalui terapi dzikir. Hasil analisis intervensi didapatkan bahwa terjadi penurunan kadar gula darah dari 342 gr/dl menjadi 223 gr/dl.

Dapat disimpulkan bahwa terapi dzikir efektif dalam menurunkan kadar gula darah. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa terapi lain yang dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus. Untuk klien dapat menerapkan terapi dzikir baik di rumah ataupun di rumah sakit.

Kata kunci : Terapi Dzikir, Gula Darah, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka : 25(2015- 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Final Scientific Work, November 2023

Putri Diwenia, S. Kep

Nursing Care for Mr. M By Providing Dhikr Therapy in Lowering Blood Sugar in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Men's Intern Room at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023

xiv + 83 Pages + 9 tables + 2 pictures

EXCLUSIVE SUMMARY

According to WHO (World Health Organization) data in 2020, more than 2 million people in the world suffer from diabetes mellitus. Diabetes mellitus sufferers often experience stressful conditions such as stress. One mind body therapy that can have a relaxing effect is dhikr therapy because it contains an element of trust. Dhikr therapy can provide a relaxing and calming effect on the soul which can stimulate the HPA Axis to reduce the production of hormones that regulate reactions to stress and processes in the body. The aim of this final scientific report is to implement nursing care for Mr. M By Providing Dhikr Therapy to Lower Blood Sugar in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Men's Intern Room at Dr. Hospital. M. Djamil Padang in 2023.

The results of the study showed that Mr. M experienced an increase in the client's blood sugar, namely: 342 mg/dl. High blood sugar is indicated by vision, often tingling in the feet. Killing action was carried out to lower blood sugar through dhikr therapy from September 10 to September 12 2023

The results obtained by the author in carrying out intensification for 3 days on Mr. M in lowering blood sugar through dhikr therapy. The results of the intervention analysis showed that there was a reduction in blood sugar levels from 342 gr/dl to 223 gr/dl.

It can be concluded that dhikr therapy is effective in reducing blood sugar levels. Suggestions for future researchers could be to apply several other therapies that can reduce blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients. So that clients can apply dhikr therapy either at home or in the hospital.

Keywords : Dhikr Therapy, Blood Sugar, Diabetes Mellitus

Bibliography : 25 (2015-2022)