

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 02 & RT 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dari tanggal 20 September -22September 2023 dapat di ambi kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan lansia menderita hipertensi kurang lebih 1-5 tahun. Lansia sering merasakan sakit kepala dan pusing, kuduk terasa berat, saat merasakan gejala tersebut tekanan darah lansia $\geq 180/90$ mmhg, lansia mengonsumsi obat hipertensi amlodipin 5 mg, tetapi lansia tidak rutin meminumnya. Tekanan darah saat dilakukan pengkajian $\geq 140/90$ mmhg.
2. Dari analisa data yang didapatkan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RT 02 & 04 RW 04 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien Intervensi yang diberikan adalah pemberian terapi rendam kaki air hangat berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.

4. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan terapi rendam kaki air hangat dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan 1x sehari selama 3 hari berturut-turut, mulai dari pendidikan kesehatan hingga pelaksanaan demonstrasi cara pemberian/Terapi rendam kaki air hangat bersama lansia.
5. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi terapi rendam kaki air hangat, bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan rendam kaki air hangat secara mandiri sesuai yang diajarkan.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat dan Lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian/Terapi rendam kaki air hangat dalam mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu pemberian/Terapi rendam kaki air hangat secara rutin.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan terhadap lansia terkait pemberian/Terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.



3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi .



