

DAFTAR PUSTAKA

- Andrawulan, S. (2021) *Terapi komplementer kebidanan*. Bogor: Guepedia.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astrisna, W. (2020) Pengetahuan tentang senam hamil terhadap pelaksanaan senam hamil pada ibu hamil di kelas posyandu. *Jurnal kesehatan abdurrahman*, 9(1),27–33. <https://doi.org/10.55045/jkab.v9i1.102>
- Azwar, (2020). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Dartiwen & nurhayati, Y. (2019) *Asuhan kebidanan pada kehamilan*, Yogyakarta, ANDI, pp 61-67/126-139.
- Data KIA Puskesmas Air Tawar .2022. Jumlah ibu hamil tahun 2022.
- Farida, Fitriah, I. P., & Andani, D. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil dalam Melakukan Senam Hamil Farida. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 238–246.
- Fitriani, suhaemi, S. (2021) *Faktor – faktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam hamil pada ibu hamil trimester iii di desa suwangi 1,2,3*. 2(4), 217–224.
- Hidayati, N. (2021) Senam Ibu Hamil. Matarani. <https://youtu.be/HRG2O8e0upg>
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indo-nesia. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kuswanti, I., Melina, F., & Tanebeth, M. O. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Antenatal Yoga dengan Sikap Ibu Hamil terhadap Antenatal Yoga. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 13(1), 26–34.
- Maiseptya Sari, R. M. S., Fahriani, M., Aprilia Ningsih, D. A. N., Fitriani, D., & Elvira Silviani, Y. (2022). Pelaksanaan Senam Hamil dalam Upaya Persiapan Menjelang Persalinan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Pustingkia*, 1(I), 1–10. <https://doi.org/10.33088/jpustingkia.v1i1.187>
- Nisa, H. (2020). *Mengenai terapi komplementer dalam kebidanan pada ibu nifas, ibu menyusui, bayi dan balita*. Jakarta timur:cv.trans info media.
- Notoatmodjo, S. (2014) *ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. pp 138-142.

- Notoadmodjo, S (2016). *metodologi penelitian kesehatan*. 2nd ed, Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Padang, D. (2021). *profil kesehatan kota padang*.
<https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-kota-padang-tahun-2021>
- Pakpahan, A. (2014) *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Yogyakarta: yayasan kita menulis. pp 32-42
- Pariastini, I Indrie Lutfiana, L. A. D. (2022). *Evaluasi Pelaksanaan Senam Ibu Hamil Di Kelas Ibu*. 0231, 183–193.
- Pratama, R. N. (2022) *Senam hamil dan edukasi tentang anemia meningkatkan kadar hb ibu hamil*. Yogyakarta: Cv Mitra Cendekia Media. pp 2. 1
- Rahmawati Raharjo, A. D. R. (2021). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Sikap terhadap Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Srandakan, Bantul. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1–9.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rismaida Saragih, S. A. S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Hamil Di Klinik Sehat Kasih Bunda Medan Tahun 2022 Rismaida. *Miracle Journal*, 2(2), 285–290.
- Sari. 2014. Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil terhadap senam hamil dirumah sakit Elisabeth Medan
- Sepriani E, Marlina I. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Klinik Juliana Dalimunthe Kabupaten Deli Serdang 2021 Elvi. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(september), 8–17. <file:///C:/Users/user/AppData/Local/Temp/293-Article Text-878-1-1020211013.pdf>
- Setyomati, A. (2019) *Asuhan kehamilan holistik*. Yogyakarta: Cv Budi Utama. pp 17-31.
- Sukmiati, E., & Nurohmah, N. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, V(2), 13–24.

<http://jurnal.poltekestniau.ac.id/jka/article/view/82>

Widyawaty, eka dan andriani ria. (2019). *hubungan pengetahuan ibu hamil trimester II - III tentang senam hamil dengan melakukan senam hamil*. 0231, 119–140.

