

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester II Dan III Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023, maka disimpulkan bahwa:

1. Sebagian kecil (38,9%) ibu yang memiliki tingkat pengetahuan ibu hamil rendah tentang pelaksanaan senam hamil di wilayah kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023.
2. Separoh (50%) ibu yang memiliki sikap negatif terhadap pelaksanaan senam hamil di wilayah kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023.
3. Lebih dari separoh (58,3%) ibu hamil yang tidak melaksanakan senam hamil di wilayah kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023 (p value = 0,002).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap Ibu Hamil Trimester II Dan III Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2023 (p value = 0,000).

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan

1. Bagi Puskesmas Air Tawar Kota Padang

Diharapkan petugas kesehatan Puskesmas Air Tawar Kota Padang dapat memberikan edukasi berupa pelaksanaan senam hamil atau penyuluhan mengenai pentingnya senam hamil untuk kesehatan ibu hamil dan melakukan pendekatan pada ibu hamil tersebut untuk mengikuti kegiatan kelas ibu hamil dan melakukan pemeriksaan kehamilannya.

2. Bagi STIKes Alifah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi khususnya tentang senam hamil di perpustakaan STIKes Alifah Padang serta dapat dijadikan sebagai data perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dan pembandingan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang Hubungan Tingkat pengetahuan dengan Sikap ibu hamil terhadap pelaksanaan senam hamil.