

**LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. T DENGAN CA COLON POST  
LAPARATOMI DALAM PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI  
NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
DIRUANG BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2023**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Ca Colon Post Laparotomi Dalam  
Pemberian teknik Relaksasi Nafas dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri  
Diruang Bedah Pria RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

**Melija Salakkokoai, S.Kep**

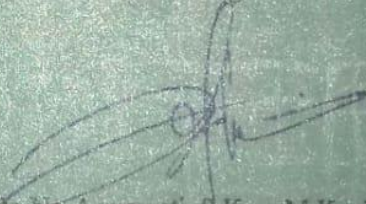
**2214961056**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Pada Bulan Januari Tahun 2024

Oleh:

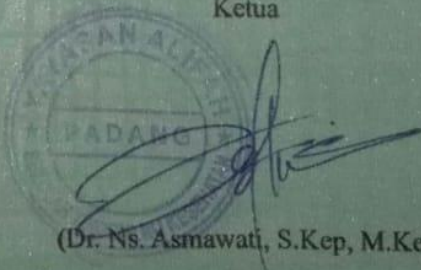
Pembimbing

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Ca Colon Post Laparatomi Dalam  
Pemberian teknik Relaksasi Nafas dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri  
Diruang Bedah Pria RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

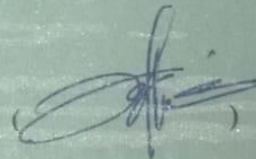
Melija Salakkokoai, S.Kep  
2214901056

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dan Dinilai  
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Bulan Januari Tahun 2024

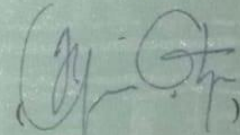
Oleh :

**TIM PENGUJI**

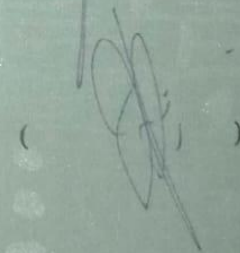
Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep



Penguji I : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep



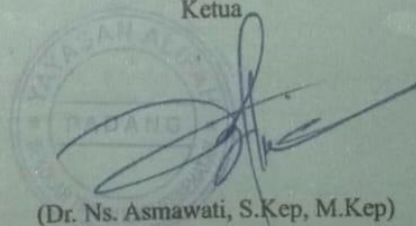
Penguji II : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep



Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, Januari 2024

**Melija Salakkokoai, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Ca Colon Post Laparatomi Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Diruang Bedah Pria RSUP. Dr. M. Djamil Padang tahun 2023

xii + 72 Halaman + 5 Tabel + 3 gambar + 2 Lampiran

**RINGKASAN EKSLUSIF**

Fenomena ca colon setiap tahun mengalami peningkatan dengan prevelensi kanker di Sumatera Barat menempati urutan ke 2 dengan presentase 2,47%. Masalah yang sering terjadi pada pasien post laparatomi adalah nyeri pada area bekas insisi, sehingga diperlukan manajemen untuk mengatasi nyeri. Majemen asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi nafas dalam sebagai terapi non farmakologi yang telah banyak digunakan sebagai manajemen nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah mampu memberikan Asuhan Keperawatan pada Tn. T dengan ca colon post laparatomi dalam pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri di ruang bedah pria RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Pengkajian pada Tn. T didapatkan data bahwa pasien merasakan nyeri pada luka operasi seperti ditusuk-tusuk dengan skala 5, terdapat luka operasi pada perut kanan bawah, pasien belum dapat bergerak karena nyeri. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut, resiko infeksi, dan mobilitas fisik. Intervensi keperawatan yang dilakukan melaksanakan manajemen nyeri dan pemberian teknik relaksasi nafas dalam.

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn. T dilakukan selama 3 hari pada pagi hari dengan melaksanakan teknik reaksi nafas dalam dengan waktu selama 10-15 menit per hari. didapatkan adanya penurunan nyeri sebanyak 3 poin dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi intensitas nyeri pada penderita ca colon post laparatomi. Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien ca colon post laparatomi.

**Daftar Bacaan : 26 (2013- 2023)**

**Kata Kunci : Ca Colon, Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam**

**Melija Salakkokoai, S. Kep**

*Nursing Care for Mr. T With Ca Colon Post Laparotomy in Providing Deep Breathing Relaxation Techniques to Reduce Pain Intensity in the Men's Surgical Room at RSUP. Dr. M. Djamil Padang in 2023*

*xii + 72 Pages + 5 Tables + 3 Figures + 2 Appendix*

### **EXCELUSIVE SUMMARY**

*The phenomenon of colon cancer increases every year with the prevalence of cancer in west sumatera ranking 2. A problem that often occurs in post laparotomy patients is pain in the incision area, so management is needed to overcome the pain. Management of nursing care using deep breathing relaxation techniques as a non-pharmacological therapy which has been widely used as pain management. The purpose of this writing is to be able to provide nursing care to Mr. T with ca colon post laparotomy in providing deep breathing relaxation techniques to reduce pain intensity in the men's surgical room at RSUP Dr. M. Djamil Padang.*

*Study of Mr. T Data was obtained that the patient felt pain in the surgical wound such as being stabbed on a scale of 6, there was a surgical wound in the lower right abdomen, the patient could not move because of the pain. The diagnoses raised in this case were acute pain, risk of infection, and physical mobility. Nursing interventions carried out include pain management and providing deep breathing relaxation techniques.*

*Implementation of nursing care of Tn. T is carried out for 3 days in the morning by carrying out the deep breathing reaction technique for 10-15 minutes pr day. it was found that there was a decrease in pain by 3 points from scale 5 (moderate pain) to scale 2 (mild pain).*

*Based on the management carried out, it can be concluded that using deep breathing relaxation techniques can reduce the intensity of pain in post laparotomy ca colon sufferers. It is hoped that nurses can apply deep breathing relaxation techniques to reduce pain in post laparotomy ca colon patients.*

**Refferences** : 26 (2013- 2023)

**Keywords** : Ca Colon, Pain, Deep Breath Relaxation