

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023, maka di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh pasien di puskesmas andalas kota padang mengalami kualitas hidup buruk dengan nilai yaitu 59,7%.
2. Lebih dari separuh pasien di puskesmas andalas kota padang mengalami kecemasan berat dengan nilai yaitu 62,5%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas andalas kota padang dengan *p value* 0,000.

B. SARAN

1. Melalui kepala puskesmas andalas kota padang diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan memberikan penyuluhan terhadap cara mengatasi kecemasan pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dan memberikan penyuluhan mengenai peningkatan kualitas hidup bagi penderita Diabetes Melitus Tipe II dilingkungan puskesmas andalas
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengadakan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda seperti lingkungan hidup, gaya hidup, dukungan keluarga dan faktor ekonomi.