

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh

**KELVIN ONASIS**

**NIM:1914201113**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Lengkap : Kelvin Onasis  
Nim : 1914201113  
Tempat Tanggal Lahir : Ps.Surantih, 27 November 1998  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024**"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Kelvin Onasis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Kelvin Onasis  
Nim : 1914201113  
Program Studi : SI- Keperawatan  
Judul : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

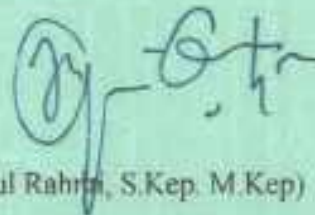
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Hidayatul Rahmah, S.Kep. M.Kep)

Mengetahui,

Ketua STIKes



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Kelvin Onasis  
Nim : 1914201113  
Program Studi : S1- Keperawatan  
Judul : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

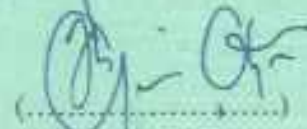
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep



(.....)

Pembimbing II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep



(.....)

Penguji I

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep



(.....)

Penguji II


Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB



(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



  
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

**Kelvin Onasis**

### **“Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang 2024”**

x + 53 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

#### **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi dan perawatan jangka panjang bahkan seumur hidup penderita. Di Indonesia memasuki tingkatan penderita diabetes melitus tertinggi di dunia dengan jumlah 10,7 juta penderita. Dari 23 puskesmas yang ada di puskesmas andalas merupakan pasien dm tipe II diduga dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe II di puskesmas andalas kota padang tahun 2024. Kecemasan pada pasien DM Tipe II diduga dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024. Jenis penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* data dikumpulkan secara wawancara, observasi dan pengukuran. Pengolahan data dilakukan dengan cara editing, coding, entry dan cleaning, Analisis data secara univariat berupa distribusi frekuensi persentase dan bivariat menggunakan statistik *Uji Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari separuh (59,7%) responden memiliki kualitas hidup buruk, lebih dari separuh (62,5%) pasien diabetes mellitus tipe II memiliki kecemasan berat. Berdasarkan analisa *Chi-Square* didapatkan bahwa ada hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas andalas Kota Padang dengan *p value* (0,000).

Kesimpulan bahwa ada hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe II di puskesmas andalas kota padang. Melalui kepala puskesmas andalas kota padang diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan memberikan penyuluhan terhadap cara mengatasi kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus tipe II dan memberikan penyuluhan mengenai peningkatan kualitas hidup bagi penderita Diabetes Mellitus Tipe II dilingkungan puskesmas andalas

**Daftar Bacaan** : 20 (2004-2022)

**Kata Kunci** : Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II

## **ALIFAH HEALTH SCIENCE COLLAGE**

Thesis, January 2024

*Kelvin Onasis*

***"The relationship between anxiety and quality of life in people with type II diabetes mellitus at the Andalas Health Center in Padang City 2024"***

***x + 53 Pages + 7 Tables + 3 Images + 9 Appendices***

### **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term therapy and care, even throughout the sufferer's life. Indonesia has the highest level of diabetes mellitus sufferers in the world with 10.7 million sufferers. Of the 23 community health centers in the Andalas Community Health Center, type II DM patients are suspected to affect the patient's quality of life. The aim of this research is to determine the relationship between anxiety and the patient's life quality. The aim of this research is to determine the relationship between anxiety and quality of life in people with type II diabetes mellitus at the Andalas Community Health Center, Padang City in 2024. This type of research uses Quantitative methods with a cross sectional approach, data collected by interview, observation and measurement. Data processing is carried out by editing, coding, entry and cleaning, univariate data analysis in the form of percentage and bivariate frequency distributions using Chi-Square Test statistics. The results found that more than half (59.7%) of respondents had a poor quality of life, more than half (62.5%) of type II diabetes mellitus patients had severe anxiety. Based on Chi-Square analysis, it was found that there was a relationship between anxiety and quality of life in patients with type II diabetes mellitus at the Andalas Health Center in Padang City with p value (0.000).*

*The conclusion that there is a relationship between anxiety and quality of life in patients with type II diabetes mellitus at the Andalas Health Center in Padang City. Through the head of the Andalas Health Center, Padang City is expected to increase motivation and provide counseling on how to overcome anxiety in Type II Diabetes Mellitus patients and provide counseling on improving the quality of life for people with Type II Diabetes Mellitus in the Andalas Health Center*

***Reading List : 20 (2004-2022)***

***Keywords: Anxiety with Quality of Life in People with Type II Diabetes Mellitus***