

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata konsumsi tablet Fe ibu hamil pada kelompok Intervensi setelah dilakukan edukasi melalui media *WhatsApp* adalah 22,8 butir.
2. Rata-rata konsumsi tablet Fe ibu hamil pada kelompok kontrol setelah dilakukan penelitian adalah 6,3 butir
3. Terdapat pengaruh edukasi melalui media *WhatsApp* terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang.

B. Saran

1. Bagi Responden
Kepada ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan sebanyak 90 butir
2. Institusi/Dinas Terkait
 - a. Sebagai tenaga kesehatan disarankan melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan yang komprehensif dan berkesinambungan dengan menggunakan media seperti media *whatsApp*
 - b. Meningkatkan kualitas pelayanan *Antenatal Care* pada ibu hamil dengan memberikan edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet Fe serta deteksi dini anemia pada ibu hamil dengan menggunakan media *WhatsApp*.

