

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny. N dengan Post Partum dari tanggal 20-22 Mei 2023 didapatkan kesimpulan:

1. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) sebagai salah satu upaya ibu dalam melakukan perawatan masa nifas yang dapat berpengaruh terhadap kelangsungan hidup dan pertumbuhan anak .
2. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny. N dengan Post Partum adalah nyeri.
3. Diagnosa keperawatan pada Ny. N yaitu nyeri akut, ketidakefektifan pemberian ASI dan resiko infeksi. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan mengajarkan teknik relaksasi tarik nafas dalam, resiko infeksi dengan pemantauan tanda-tanda infeksi dengan melakukan perawatan luka dan ketidakefektifan pemberian ASI dengan melakukan pijat oketani pada ibu Post partum.
5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan Post partum di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

6. Evaluasi didapatkan pemberian pijat okstitoksin bermanfaat untuk memperlancar ASI dan memperbanyak produksi ASI bagi ibu di masa menyusui.
7. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian pijat oketani dapat menstimulasi atau merangsang otot pektoralis payudara yang menjadikan payudara elastis dan lentur sehingga memudahkan bayi untuk menyusui. Aliran susu menjadi lebih lancar karena ada penekanan pada alveoli sehingga menyebabkan pengeluaran air susu lebih banyak. Pijat oketani membuat payudara menjadi lebih lembut dan elastis, sehingga memudahkan bayi untuk mengisap. Hisapan bayi pada puting susu ibu akan merangsang ujung saraf sensoris disekitar payudara. Rangsangan ini disampaikan ke otak dan merangsang kelenjar hipofisis anterior untuk memproduksi hormon prolaktin.

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Post partum diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait pemberan pijat oketani terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu Post Partum.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Post Partum.

## 3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Post partum yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

## 4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi ibu dengan post partum yang mengalami permasalahan kurangnya produksi ASI bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu Post partum.