

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DALAM PEMBERIAN
PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI IBU POST PARTUM DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUD DR RASIDIN PADANG
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh:

Gysti Barkah Khendani, S.Kep

2214901049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Gysti Barkah Khendani, S.Kep
NIM : 2214901049
Tempat/ Tanggal Lahir : Bidar alam, 22 Maret 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep, M, Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep, M, Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dalam Pemberian Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum Di Ruang Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Gysti Barkah Khendani, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DALAM PEMBERIAN
PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI IBU POST PARTUM DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUD DR RASIDIN PADANG
TAHUN 2023**

Gysti Barkah Khendani, S.Kep

2214901049

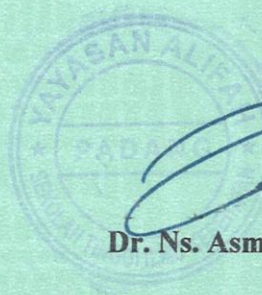
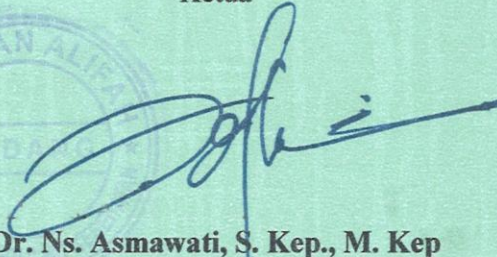
**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 3 Bulan Desember Tahun 2023
Oleh:**

Pembimbing



Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep, M, Kep

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DALAM PEMBERIAN
PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI IBU POST PARTUM DI RUANGAN KEBIDANAN
RSUD DR RASIDIN PADANG
TAHUN 2023

Gysti Barkah Khendani, S.Kep
2214901049

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program
Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 21 Bulan Desember Tahun 2023

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep., M. Kep (.....)

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep (.....)

Penguji II : Ns. Sari Indah Kesuma, S. Kep, M. Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir, Januari 2024

Gysti Barkah Khendani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dalam Pemberian Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum Di Ruangan Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2023

xiii + 131 Halaman, 6 tabel, 11 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

World Health Organization (WHO) tahun 2019 rata-rata pemberian ASI (Air Susu Ibu) eksklusif pada bayi di dunia berkisar 38% dimana target WHO untuk pemberian ASI eksklusif yaitu sebesar 50%. Penurunan produksi ASI pada hari pertama setelah melahirkan. Pijat oketani akan membuat payudara menjadi lunak, lentur dan areola serta puting susu menjadi lebih elastis. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dalam Pemberian Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum Di Ruangan Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2023.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. N ASI-nya tidak lancar, ASI yang keluar hanya sedikit. Refleks hisap bayi ada namun ASI yang keluar tidak banyak. Dilakukan tindakan keperawatan dalam meningkatkan produksi ASI dengan pemberian intervensi Pijat Oketani dari tanggal 20-22 Mei 2023

Hasil yang didapatkan penulis dalam melaksanakan intervensi selama 3 hari pada Ny. N dengan pemberian Pijat Oketani didapatkan tampak perubahan pada produksi ASI ibu, perubahan psikologi ibu yang tampak lebih tenang dan rileks dalam melalui masa menyusui nya, serta terpenuhinya kebutuhan ASI pada bayi.

Dapat disimpulkan bahwa pijat oketani efektif dalam meningkatkan produksi ASI. Saran bagi perawat ruangan agar dapat melakukan pijat oketani sesuai dengan SOP dan bagi klien dapat menerapkan pijat oketani di rumah. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu menerapkan teknik pijat lain yang dapat memperlancar produksi ASI

Kata kunci : Pijat Oketani, Produksi ASI, Post Partum

Daftar Pustaka : 30 (2015- 2022)

Gysti Barkah Khendani, S.Kep

Nursing Care for Mrs. N In Providing Oketani Massage to Increase Breast Milk Production for Post Partum Mothers in the Midwifery Room at Dr Rasidin Hospital, Padang in 2023

xiii + 131 Pages, 6 tables, 11 pictures, 5 attachment

EXCLUSIVE SUMMARY

World Health Organization (WHO) 2019 averaged exclusive breastfeeding for babies in the world around 38%, where the WHO target for exclusive breastfeeding was 50%. Decreased breast milk production on the first day after giving birth. Oketani massage will make the breasts soft, supple and the areola and nipples more elastic. The aim of this final scientific report is to apply nursing care to Mrs. N In Providing Oketani Massage to Increase Breast Milk Production for Post Partum Mothers in the Midwifery Room at Dr Rasidin Hospital, Padang in 2023.

The results of the study showed that Mrs. N the breast milk is not smooth, only a little milk comes out. The baby's sucking reflex is there but not much breast milk comes out. Nursing actions were carried out to increase breast milk production by providing the Oketani Massage intervention from 20-22 May 2023

The results obtained by the author in carrying out the intervention for 3 days on Mrs. N, by administering Oketani Massage, it was found that changes were seen in the mother's breast milk production, changes in the mother's psychology, which seemed calmer and more relaxed during the breastfeeding period, and the baby's breast milk needs were fulfilled.

It can be concluded that oketani massage is effective in increasing breast milk production. Suggestions for room nurses to be able to carry out oketani massage according to the SOP and for clients to apply oketani massage at home. Future researchers are expected to be able to apply other massage techniques that can facilitate breast milk production

Keywords : Oketani Massage, Breast Milk Production, Post Partum

Bibliography : 30 (2015-2022)