

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) didapatkan kesimpulan Sebagai Berikut :

1. Penulis mampu melakukan pengkajian pada kondisi yang ditemukan pasien Pasien (66 tahun) masuk RSUP Dr. M. Djamil Padang melalui IGD rujukan dari RS Asiyah payakumbuh pada tanggal 12 September 2023 dengan diagnosa medis CKD stage V disertai dengan anemia ringan. Berdasarkan rumus formula Cockcroft-Gault, didapatkan nilai GFR (glomerular filtrasi rate) pada pasien adalah 6,68 (<15mL/min/1.73m³). Klien mengalami kelahan dan kecemasan
2. Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon pasien Adapun tujuh diagnosa yang muncul pada pasien sebagai berikut :
 - a. Hipervolemia b.d Gangguan Mekanisme Regulasi
 - b. Keletihan b.d Kondisi fisiologis anemia, stres berlebihan, program perawatan
 - c. Pola nafas tidak efektif b.d hipoventilasi
3. Pada tahap perencanaan dan implementasi dapat diberikan sesuai dengan enam diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien
4. Pada tahap evaluasi, lima diagnosa keperawatan yang di prioritaskan dua diagnosa teratasi sebagian dan empat diagnosa teratasi.
5. Penerapan back massage efektif dalam menurunkan keletihan pada pasien CKD, dengan penurunan skor fatigue dari 30 menjadi 22

6. Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasikan semua kegiatan dan hasilnya mulai dari pengkajian sampai dengan catatan keperawatan yang ada dalam status pasien sebagai bukti tanggung jawab dan tanggung gugat dikemudian hari.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan karya ilmiah ners ini dapat dijadikan sebagai intervensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan penyakit CKD Stage V, sehingga dapat dilakukan dengan segera untuk mengatasi masalah yang terjadi pada pasien dengan CKD Stage V dengan menerapkan pemberian terapi back massage dalam menurunkan kelelahan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan intervensi pemberian terapi musik klasik mozart dalam mengurangi tingkat kecemasan, dapat menambah bahan referensi kepustakaan khususnya pada intervensi keperawatan dalam masalah sistem perkemihan.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada CKD yang mengalami kelelahan dengan penerapan back massage untuk mengurangi kelelahan.