

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELELAHAN
PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANGAN
INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners
Keperawatan Medikal Bedah



Oleh
Dinda Maidela Roza, S.Kep

2214901041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Dinda Maidela Roza, S. Kep
Nim : 2214901041
Tempat / Tanggal Lahir : Painan , 20 Mei 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M,Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M,Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pemberian Terapi Back Message Dalam Upaya Penurunan Kelelahan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Interne Pria RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024

D:  2059CAKX623785116, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELELAHAN
PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANGAN
INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2023

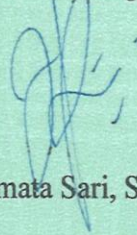
Dinda Maidela Roza, S.Kep
2214901041

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Januari 2024

Oleh :

Pembimbing

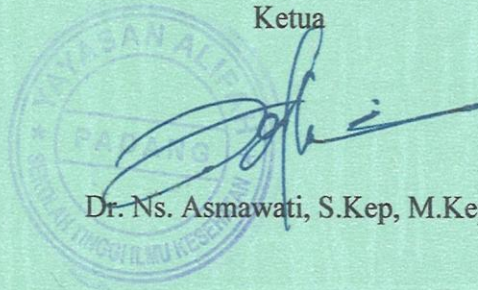


Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M,Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELELAHAN
PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANGAN
INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

**Dinda Maidela Roza, S.Kep
2214901041**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Januari 2024**

Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep, M. Kep (.....)

Penguji I Dr. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep (.....)

Penguji II Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep (.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Dinda Maidela Roza, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pemberian Terapi *Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Kelelahan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang Interne Pria RSUP. DR. M. Djamil Padang Tahun 2023

ix + 108 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, Lampiran 5

RINGKASAN EKSLUSIF

Chronic Kidney Disease merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan sampah hit *inersibbel* dimana tubuh gagal mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit. Angka kejadian gagal ginjal di dunia mencapai 10% dari populasi. Dampak dari tindakan hemodialisa menyebabkan pasien mengalami kelelahan dengan prevalensi angka kejadian sebesar 71% sampai 92,2%. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan pemberian terapi *back massage* untuk menurunkan kelelahan.

Pelaksanaan studi kasus yang dilakukan di Ruang Interne Pria RSUP. DR. M. Djamil Padang melalui penyebaran kuesioner *Facit Fatigue Scale* kepada pasien *Chronic Kidney Disease* yang mengalami kelelahan pasca hemodialisa. Hasil didapatkan pasien mengatakan setelah hemodialisa pasien mengatakan mudah mengantuk, merasa lelah, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis anemia. Salah satu intervensi secara non farmakologi pemberian terapi *back massage* selama 5 hari (15 menit) kepada pada pasien *Chronic Kidney Disease*.

Hasil yang didapatkan setelah diberikan terapi *back massage* dari tanggal 13 – 17 September 2023 di RSUP. DR. M. Djamil Padang pada pasien *Chronic Kidney Disease* terapi 15 menit dengan 5 hari berturut-turut pasien mampu melakukan terapi *back massage* secara mandiri setelah diberikan bimbingan dengan angka 30 menjadi 22 setelah 5 hari perlakuan terjadi penurunan kelelahan setelah diberikan terapi *back massage*.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan kajian studi literatur pemberian terapi *back massage* dapat menurunkan kelelahan dan pasien mandiri dalam melakukan terapi *back massage* selama 15 menit sehari. Diharapkan kepada pihak instansi rumah sakit dapat menerapkan terapi *back massage* dalam menurunkan kelelahan pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang mengalami kelelahan pasca hemodialisa sebagai terapi non farmakologi.

Daftar Pustaka: 30 (2016-2023)

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease, Back Massage, Kelelahan*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Dinda Maidela Roza, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care by Providing Back Massage Therapy in an Effort to Reduce Fatigue in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients in the Men's Intern Room at RSUP. DR. M. Djamil Padang in 2023

ix + 108 Pages, 4 Tables, 1 Figure, Attachments 5

EXCLUSIVE SUMMARY

Chronic Kidney Disease is a progressive and irreversible kidney function disorder where the body maintains fluid and electrolyte balance. The incidence of kidney failure in the world reaches 10% of the population. The impact of hemodialysis causes patients to experience fatigue with a prevalence rate of 71% to 92.2%. The aim of writing this final scientific paper is to apply medical surgical nursing care to Chronic Kidney Disease patients by providing back massage therapy to reduce fatigue.

Implementation of a case study carried out in the Men's Intern Room at RSUP. DR. M. Djamil Padang through distributing the Facit Fatigue Scale questionnaire to Chronic Kidney Disease patients who experience fatigue after hemodialysis. The results obtained by the patient said that after hemodialysis the patient said he was easily sleepy, felt tired, so a nursing diagnosis can be formulated for the case, namely fatigue related to the physiological condition of anemia. One non-pharmacological intervention is providing back massage therapy for 5 days (15 minutes) to Chronic Kidney Disease patients.

Results obtained after being given back massage therapy from 13 – 17 September 2023 at RSUP. DR. M. Djamil Padang, in Chronic Kidney Disease patients, 15 minutes of therapy for 5 consecutive days, the patient was able to carry out back massage therapy independently after being given guidance with numbers from 30 to 22 after 5 days of treatment, there was a decrease in fatigue after being given back massage therapy.

The conclusion of this scientific work is based on a review of literature studies that providing back massage therapy can reduce fatigue and make patients independent in carrying out back massage therapy for 15 minutes a day. It is hoped that hospital agencies can apply back massage therapy to reduce fatigue in Chronic Kidney Disease patients who experience fatigue after hemodialysis as a non-pharmacological therapy.

Bibliography : 30 (2016-2023)

Keywords: Chronic Kidney Disease, Back Massage, Fatigue