

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. K dengan Hipertensi dari tanggal 12-17 September 2023 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn. K yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis
2. Diagnosa keperawatan pada Tn. K yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur dan deficit pengetahuan. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian terapi non farmakologi dan farmakologi. Pada nyeri akut diberikan intervensi pelaksanaan senam tera 3x dalam seminggu
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan setelah dilakukan senam tera selama 3x seminggu dalam 2 minggu yaitu terjadi penurunan tekanan darah pada klien dari TD 170/90 mmhg menjadi TD 160/70 mmhg. Terjadi penurunan skala nyeri dari skala 3 menjadi skala 1 dan Terjadi peningkatan kualitas tidur pada klien
6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa terdapat pengaruh pemberian senam tera terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. senam tera

berkaitan dengan terjadinya mekanisme shear stress yang diakibatkan oleh stimulus iskemik dapat berakibat pada meningkatnya aliran darah pada pembuluh darah distal. Mekanisme ini menginduksi adanya pelepasan vasodilator sehingga terjadi penurunan resistensi perifer. Lebih lanjut latihan tera dapat meningkatkan kontrol tubuh terhadap sistem neurokardiak yang mempengaruhi saraf simpatis. Hal ini menyebabkan adanya respon vagal yang mengakibatkan terjadinya penurunan kontraktilitas jantung. Penurunan resistensi perifer dan penurunan kontraktilitas jantung menyebabkan penurunan tekanan darah.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dengan pelaksanaan senam tera

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi.

3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih

Diharapkan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan

mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik dengan menjadikan senam tera sebagai aktivitas rutin yang dapat dilakukan dipanti

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi gangguan tidur pada lansia dengan hipertensi baik bagi klien dan perawat PSTW. Terutama dalam pelaksanaan senam tera

