

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan gerontik pada Ny. W dengan *osteoarthritis* dari tanggal 07 Juli sampai 20 Juli 2023 didapatkan kesimpulan :

1. Pada pengkajian Ny. W didapatkan tanda dan gejala masalah utama yang muncul adalah nyeri kronis.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. W yaitu nyeri kronis berhubungan dengan inflamasi sendi sebagai diagnosa utama, diagnosa kedua gangguan mobilitas fisik dan diagnosa ketiga risiko jatuh, masalah tersebut berdasarkan dari klien dan data observasi penulis.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan melakukan terapi senam ergonomis untuk mengurangi nyeri selama 30 menit dengan 4 kali pertemuan pada diagnosa utama nyeri kronis.
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan *osteoarthritis* disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Implementasi pada pertemuan pertama skala nyeri 6 tidak terjadi penurunan setelah diberikan terapi tetap dengan skala nyeri 6 dan belum mampu melakukan gerakan senam ergonomis, pertemuan kedua dengan skala nyeri 6 terjadi penurunan setelah diberikan terapi dengan skala nyeri 5 dan belum mampu melakukan gerakan senam ergonomis, pertemuan ketiga dengan skala nyeri 5 terjadi penurunan setelah diberikan terapi dengan skala nyeri 4 dan sudah mulai mampu melakukan gerakan senam ergonomis, pertemuan ketiga dengan skala nyeri 4 terjadi penurunan setelah diberikan terapi dengan skala nyeri 3 dan sudah mampu melakukan gerakan senam ergonomis. Semua intervensi

diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Evaluasi didapatkan terapi dapat mengurangi tingkat nyeri pada *osteoarthritis* terdapat penurunan pada nyeri sendi selama perlakuan 4 kali pertemuan dengan durasi 30 menit dari skala nyeri sedang ke skala nyeri ringan dan senam juga memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.
6. Dokumentasi diperoleh atas izin dari Ny. W dalam melakukan terapi senam ergonomis.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang gerontik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan gerontik dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami *osteoarthritis*, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel. Seperti pengaruh pemberian terapi senam ergonomis terhadap *osteoarthritis* pada lansia.