

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J DENGAN *CHOLELITIASIS*  
POST OPERASI KOLESISTEKTOMI DALAM PEMBERIAN  
INTERVENSI MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI DI RUANGAN BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



*Oleh*  
Nadia Okta Yanti, S.Kep  
2214901061

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J DENGAN *CHOLELITIASIS*  
POST OPERASI KOLESISTEKTOMI DALAM PEMBERIAN  
INTERVENSI MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI DI RUANGAN BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Nadia Okta Yanti, S.Kep


2214901061

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,**

**4 Oktober 2023**

**Oleh**

Pembimbing




(Dr. Ns Asmawati, M.Kep)

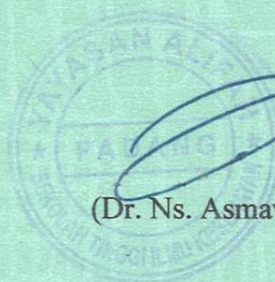
Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, M. Kep)



**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J DENGAN *CHOLELITIASIS*  
POST OPERASI KOLESISTEKTOMI DALAM PEMBERIAN  
INTERVENSI MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI DI RUANGAN BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Nadia Okta Yanti, S.Kep  
2214901061

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Profesi Ners  
13 Desember 2023  
Oleh :**

**TIM PENGUJI**

Pembimbing

Dr. Ns. Asmawati, M.Kep

(  )

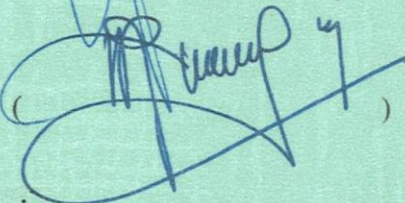
Penguji I

Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep


(  )

Penguji II

Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep

(  )

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

  
(Dr. Ns. Asmawati, M.Kep)

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Nadia Okta Yanti, S.Kep  
NIM : 2214901061  
Tempat/Tanggal lahir : Kayutanam/ 09 Oktober 1999  
Tanggal Masuk : 14 November 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, M.Kep  
Nama pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Dengan Cholelithiasis Post Operasi Kolesistektomi Dalam Pemberian Intervensi Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2023



(Nadia Okta Yanti, S.Kep)

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, Desember 2023

**Nadia Okta Yanti, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Dengan *Cholelitis* Post Operasi Kolesistektomi Dalam Pemberian Intervensi Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang.

xiv + 96 halaman + 3 gambar + 10 tabel + 4 lampiran

## RINGKASAN EKSLUSIF

*Cholelitis* di Amerika Serikat terdapat 20 juta orang, serta setiap tahunnya terdapat kenaikan 1,3% dengan keluhan nyeri akut. Prevalensi *cholelitis* pada wanita Amerika Serikat meningkat sekitar 1% pertahun, sedangkan pada pria sekitar 0,5% pertahun. Angka insidensi *cholelitis* di Indonesia pada tahun 2018 terjadi pada wanita sebesar 76% dan laki-laki 36% dengan usia lebih dari 40 tahun dengan keluhan nyeri akut. Pasien yang mengalami penyakit *cholelitis* mengeluh nyeri pada abdomen kanan atas dan mual hingga muntah, kesulitan dalam melakukan aktivitas, nafsu makan menurun sehingga mempengaruhi berat badan pasien. Tujuan penulis karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan *cholelitis* dalam pemberian intervensi mobilisasi dini untuk menurunkan skala nyeri.

Kasus asuhan keperawatan pada saat melakukan dinas di ruang bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang ada 7 orang pasien post operasi dan 1 orang *cholelitis*. Pasien tersebut mengalami nyeri post operasi kolesistektomi, seperti diungkapkan oleh Ny. J yang mengeluh nyeri pada abdomen bekas operasi kolesistektomi. Intervensi yang dilakukan pada penyakit *cholelitis* yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi yaitu melakukan mobilisasi dini untuk menurunkan skala nyeri.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUP Dr. M. Djamil Padang kepada pasien yang mengalami *cholelitis* didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan dan tindakan terapi yang diberikan selama 3 hari berturut-turut masalah dapat teratasi dengan terjadinya penurunan skala nyeri dan pasien mampu melakukan mobilisasi dengan benar.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah akhir ini yaitu diharapkan kepada pasien dengan *cholelitis* dapat melakukan intervensi mobilisasi dini agar dapat menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien *cholelitis* post operasi kolesistektomi.

**Daftar Pustaka : 36 (2014-2023)**

**Kata kunci : *Cholelitis*, Nyeri, Mobilisasi Dini.**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, December 2023

**Nadia Okta Yanti, S.Kep**

*Nursing Of Ms. J with Cholelithiasis Post-Operation Cholecystectomy in Early Mobilization Intervention for Desreased Pain Scale in RSUP. Dr. M. Djamil Padang's Womens's Surgery Room.*

*xiv + 96 pages + 3 pictures + 10 tables + 4 attachments*

**EKSLUSIF SUMMARY**

*There are 20 million people with cholelithiasis in the United States, and every year there is an increase of 1.3% in complaints of acute pain. The prevalence of cholelithiasis in women in the United States increases by around 1% per year, while in men it is around 0.5% per year. It was reported that the incidence of cholelithiasis In Indonesia in 2018 was 76% in women and 36% in men aged over 40 years with complaints of acute pain. Patients who experience cholelithiasis complain of pain in the upper right abdomen and nausea and vomiting, difficulty in carrying out activities, decreased appetite, which affects the patient's weight. The aim of the author of this final scientific work on nurses is to apply nursing care to patients with cholelithiasis in providing early mobilization interventions to reduce the pain scale.*

*Case of nursing care while on duty in the women's surgery room at RSUP Dr. M. Djamil Padang there were 7 post-operative patients and 1 person had cholelithiasis. The patient experienced post-cholecystectomy pain, as stated by Mrs. J who complained of abdominal pain following colesistektomy surgery. Interventions carried out in cholelithiasis are pharmacological and non-pharmacological. One of the interventions carried out non-pharmacologically is early mobilization to reduce the pain scale.*

*The case study was carried out at RSUP Dr. M. Djamil Padang to patients experiencing cholelithiasis, it was found that from the implementation of nursing care and therapeutic measures given for 3 consecutive days the problem could be resolved by reducing the pain scale and the patient was able to mobilize properly.*

*The conclusion from writing this final scientific paper by nurses is that it is hoped that patients with cholelithiasis can carry out early mobilization intervention in order to reduce the scale of pain felt by cholelithiasis patients after cholecystectomy surgery.*

**Bibliography** : 36 (2014-2023)

**Keywords** : Cholelithiasis, Pain, Early Mobilization.