

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Evaluasi yang diperoleh dari tanggal 15-17 Juli 2023 pada Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi Jus Timun dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 05 RT 02 dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dari tanggal 17-20 juli 2023 dapat diambil kesimpulan :

1. Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik yaitu lebih dari 150 mmHg dan diastolic lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyakit kronik yang dapat menimbulkan implikasi-implikasi tertentu.
2. Pengkajian dilakukan dengan Penyebaran kuesioner dilakukan selama 3 hari dari tanggal 25-27 juli 2023 dan dilaksanakan di RW 05 RT 02 dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit hipertensi yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
3. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat

dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RW 05 RT 02 dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

4. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien. Intervensi yang diberikan adalah pemberian terapi jus timun berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.
5. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian terapi jus timun dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan 3x seminggu mulai dari pendidikan kesehatan sampai dengan terapi jus timun.
6. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian terapi jus timun bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan terapi jus timun siam secara mandiri sesuai yang diajarkan dan dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian jus timun mampu digunakan dalam upaya penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di RW 05 RT 02 dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

## B. Saran

### 1. Bagi Masyarakat dan Lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian terapi jus timun dalam mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu intervensi pemberian terapi jus timun

### 2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan terhadap lansia terkait pemberian jus timun untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi.