

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF (HIPERTENSI)  
DENGAN PENDEKATAN TERAPI JUS TIMUN DI  
RW 05 RT 02 DAN RT 05 KELURAHAN  
KORONG GADANG KECAMATAN  
KURANJI PADANG  
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
KEPERAWATAN KOMUNITAS



*Oleh :*

Utari Sari Rahmah, S. Kep

Nim : 2214901083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF (HIPERTENSI)  
DENGAN PENDEKATAN TERAPI JUS TIMUN DI  
RW 05 RT 02 DAN RT 05 KELURAHAN  
KORONG GADANG KECAMATAN  
KURANJI PADANG  
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang



**Utari Sari Rahmah, S.Kep**  
**2214901083**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Utari Sari Rahmah, S.Kep  
NIM : 2214901083  
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 24 Februari 1997  
Tahun Masuk : 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa. S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa. S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah Kian saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (Hipertensi) Dengan Pendekatan Terapi Jus Timun Di RW 05 RT 02 Dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah Kian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Desember 2023



**Utari Sari Rahmah, S.Kep**

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF (HIPERTENSI)  
DENGAN PENDEKATAN TERAPI JUS TIMUN DI  
RW 05 RT 02 & RT 05 KELURAHAN  
KORONG GADANG KECAMATAN  
KURANJI PADANG  
TAHUN 2023**

**Utari Sari Rahmah, S.Kep**

**2214901083**

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,**

**8 Desember Tahun 2023**

**Oleh:**

**Pembimbing**

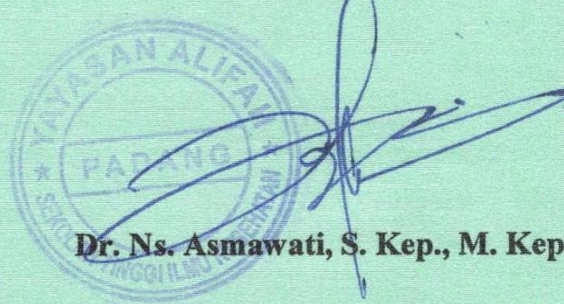


**Ns. Tomi Jepisa. S.Kep., M.Kep**

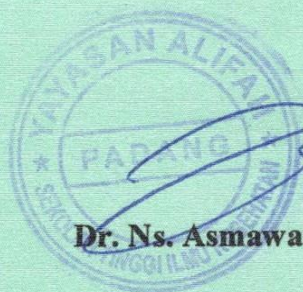
**Mengetahui,**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**

**Ketua**



**Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep**



## PERSETUJUAN PENGUJI

**Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (Hipertensi) Dengan Pendekatan Terapi Jus Timun Di RW 05 RT 02 Dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023**

**Utari Sari Rahmah, S.Kep  
2214901083**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan di nilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada 11 Januari 2024  
Oleh:**

### TIM PENGUJI

**Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep**

(.....)

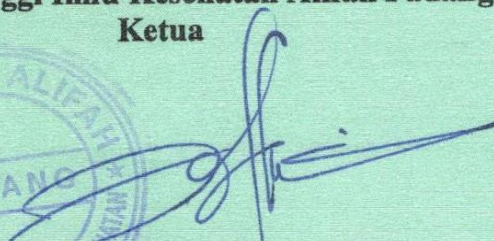
**Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M.Kep**

(.....)

**Penguji II : Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep**

(.....)

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**

  
**(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Desember 2023

**Utari Sari Rahmah, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (Hipertensi) Dengan Pendekatan Terapi Jus Timun Di RW 05 RT 02 Dan RT 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023

**xiv + 101 Halaman + 4 tabel + 3 gambar + 3 lampiran**

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Hasil angket didapatkan data 48 lansia dengan 45% lansia mengalami permasalahan Hipertensi. Tekanan Darah paling tinggi pada lansia 150/90 mmHg–170/110 mmHg berjumlah 24 orang atau sekitar 47%. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi melalui edukasi penerapan intervensi terapi jus timun terhadap tekanan darah pada lansia

Studi kasus yang dilakukan dengan *windshield survey*, observasi, wawancara dan penyebaran angket di RW 05 RT 02 Dan RT 05 kepada lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Didapatkan Tekanan Darah yang paling tinggi pada lansia 150/90 mmHg – 170/110 mmHg, 65% lansia mengalami pusing, sakit kepala dan mual, berdasarkan data yang diperoleh dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi dilakukan secara non farmakologi yaitu dengan pemberian edukasi penyakit hipertensi dan pemberian terapi jus timun 250 ml dalam 3x seminggu, selama 3 hari berturut-turut.

Berdasarkan hasil kuesioner terdapat 23 lansia di RW 05 RT 02 & RT 05 sebanyak 45% lansia dengan hipertensi sehingga implementasi di berikan jus timun sebanyak 250 ml 3x seminggu. Terjadi perubahan tingkat pengetahuan lansia terkait hipertensi dan pemberian jus timun dalam menurunkan tekanan darah. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Berdasarkan hasil kajian *studi literatur* terapi jus timun efektif dalam menurunkan Tekanan Darah pada lansia hipertensi dalam takaran yang dianjurkan. Jus timun layak direkomendasi oleh lansia, karena mudah didapat, murah dan tidak ada efek samping yang di timbulkan pada lansia. Diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan menerapkan pemberian jus timun 1 gelas (150 ml) 3x seminggu dan rutin memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan terdekat.

**Daftar Pustaka : 31 (2014-2023)**

**Kata Kunci : Jus Timun, Tekanan Darah, Hipertensi**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Final Scientific Work of Nurses, Desember 2023*

**Utari Sari Rahmah, S.Kep**

*Community Nursing Care for the Elderly with Ineffective Health Management (Hypertension) Using Cucumber Juice Therapy Approach in RW 05 RT 02 & RT 05 Korong Gadang Village, Kuranji District Padang in 2023*

**xiv + 101 Pages + 4 tables + 3 pictures + 3 attachments**

**SUMMARY EXCLUSIVE**

*The results of the questionnaire obtained data from 48 elderly people with 45% of elderly people experiencing hypertension problems. The highest blood pressure in the elderly was 150/90 mmHg–170/110 mmHg, amounting to 24 people or around 47%. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care to the elderly with hypertension through education on the application of cucumber juice therapy interventions to blood pressure in the elderly.*

*Case study carried out using windshield survey, observation, interviews and distribution of questionnaires in RW 05 RT 02 and RT 05 to elderly people who suffer from hypertension. It was found that the highest blood pressure in the elderly was 150/90 mmHg – 170/110 mmHg, 65% of the elderly experienced dizziness, headaches and nausea, based on the data obtained a nursing diagnosis was formulated, namely ineffective health management. The intervention was carried out non-pharmacologically, namely by providing education about hypertension and providing 250 ml cucumber juice therapy 3 times a week, for 3 consecutive days.*

*Based on the results of the questionnaire, there were 23 elderly people in RW 05 RT 02 & RT 05, 45% of whom were elderly with hypertension, so the implementation was given 250 ml of cucumber juice 3 times a week. There was a change in the level of knowledge of the elderly regarding hypertension and the administration of cucumber juice in lowering blood pressure. Nursing evaluation of the nursing planning and actions of the problem can be resolved.*

*Based on the results of literature studies, cucumber juice therapy is effective in reducing blood pressure in hypertensive elderly people in the recommended doses. Cucumber juice is recommended by the elderly, because it is easy to get, cheap and does not cause any side effects in the elderly. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and implement the provision of 1 glass (150 ml) of cucumber juice 3 times a week and have regular health checks at the nearest health service.*

*References : 31 (2014-2023)*

*Keyword : Cucumber juice, Blood Pressure, Hypertension*