

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang dilakukan terhadap Tn.M dengan masalah *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruangan interne RSUP Dr M.Djamil Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mampu melakukan pengkajian secara komprehensif pada Tn.M dengan baik. Hasil pengkajian didapatkan data klien mengeluh sesak nafas dan sesak bertambah saat Tn.M beraktifitas, Tn.M mengatakan selalu merasa haus dan kesulitan BAK, pada saat BAK jumlah urin yang keluar sedikit, Tn.M mengatakan ekstermitas bawah bagian kanan membengkak, Tn.M mengatakan cemas dan khawatir dengan kondisinya saat ini apakah bisa sembuh atau tidak, ditambah lagi Tn.M sudah dinyatakan terkena CKD stage V dan sudah diharuskan cuci darah (hemodialisa), tindakan hemodialisa sering ditunda dikarenakan Tn.M mengalami anemia yang mengharuskan Tn.M untuk transfusi darah untuk meningkatkan kadar Hb dan Tn.M juga mengatakan takut akan dilakukan tindakan hemodialisa. Saat dilakukan pemeriksaan TTV : TD: 140/85 mmHg, Nadi : 89x/menit, Suhu : 36,9, RR : 28x/menit, Hb: 8,4 g/dl, leukosit: 22530/mm³, hematokrit 12%, trombosit: 193.000/mm³.
2. Mampu menegakkan Diagnosa pada Tn.M yaitu : pola nafas tidak efektif b/d hiperventilasi, hipervolemia b/d kelebihan asupan cairan, perfusi jaringan tidak efektif perifer b/d penurunan konsentrasi hemoglobin, ansietas b/d kekhawatiran mengalami kegagalan.

3. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada Tn.M (penatalaksanaan secara non farmakologi yaitu terapi otot progresif) pembuatan intervensi sesuai SDKI, SLKI, SIKI.
4. Mampu melakukan Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan pada Tn.M.
5. Mampu melakukan penerapan *evidence based* pada Tn.M dengan gagal ginjal kronik melalui penerapan teknik relaksasi otot progresif
6. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada Tn.M dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) didapatkan Ansietas berkurang dari skala 26 jadi 14 dengan menggunakan terapi otot progresif.

B. Saran

1. Bagi RSUP DR M.Djamil Padang

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini diharapkan sebagai bahan pertimbangan untuk mengambil kebijakan dalam upaya meningkatkan asuhan keperawatan medikal bedah dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) melalui penerapan terapi otot progresif sebagai tindakan untuk mengurangi ansietas di ruang interne RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2023.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi diharapkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai literatur diperpustakaan agar dapat menimbulkan niat pembaca untuk meningkatkan penulisan terkait asuhan keperawatan pada anak dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) melalui penerapan terapi otot progresif.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan medikal bedah *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan penerapan terapi Otot progresif untuk ansietas dan sebagai pembanding bagi penulis selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya.

