

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Evaluasi yang diperoleh dari tanggal 13 - 22 juni 2023 Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Kompres Garam *Epsom* dalam Upaya Menurunkan Nyeri Penderita *Gout Arthritis* Di RW 07 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dari tanggal 13 – 22 juni 2023 dapat diambil kesimpulan :

1. Penyakit *Gout arthritis* adalah peradangan pada sendi akibat tingginya kadar *Gout Arthritis* dalam darah, karena terganggunya metabolisme purin (*Hiperurisemia*) dalam tubuh.
2. Pengkajian dilakukan dengan Penyebaran kuesioner dilakukan selama 3 hari dari tanggal 13 – 15 juni 2023 dan dilaksanakan di RW 07 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit *Gout Arthritis* yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
3. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RW 07.
4. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang di temukan pada lansia yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, Penulis akan membuat

rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien. Intervensi yang diberikan adalah terapi kompres garam *Epsom* berdasarkan penelitian yang dilakukan orang lain.

5. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita gout arthritis dengan pemberian terapi kompres garam *Epsom* dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan selama 7 hari mulai dari pendidikan Kesehatan sampai dengan terapi kompres garam *Epsom*.
6. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian terapi kompres garam epsom bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi *Gout Arthritis* dan sudah bisa melakukan terapi kompres garam *Epsom* secara mandiri sesuai dengan yang diajarkan dan dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian terapi kompres garam *Epsom* mampu digunakan dalam upaya penurunan nyeri pada lansia yang mengalami *Gout Arthritis* di RW 07 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

B. Saran

1) Bagi Masyarakat dan Lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita *Gout Arthritis* diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian terapi kompres garam *Epsom* dalam mengatasi *Gout Arthritis* atau asam urat dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu intervensi terapi kompres garam *Epsom*.

2) Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan *Gout Arthritis* dan pemberian terapi kompres garam *Epsom* pada lansia *Gout Arthritis*.

3) Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan literature di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *Evidence Based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan *Gout Arthritis* pada lansia