

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES
GARAM *EPSOM* TERHADAP NYERI GOUT ARTHITIS PADA LANSIA
DI RT 01 - 05 RW 07 KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



Diajukan oleh:

Nesha Laily Asra Nasva, S. Kep

Nim : 2214901063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama Lengkap : Nesha Laily Asra Nasva
Nim : 2214901063
Tempat Tanggal Lahir : Muara Kandis, 07 November 1999
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners Yang Berjudul :

“Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Kompres Garam Epsom Terhadap Nyeri *Gout Arthritis* Pada Lansia Di Rt 01- 05 Rw 07 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Padang, Januari 2024



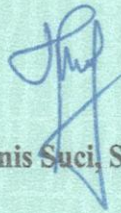
Nesha Laily Asra Nasva

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES
GARAM EPSOM TERHADAP NYERI GOUT ARTHITIS PADA LANSIA
DI RT 01 - 05 RW 07 KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023

Nesha Laily Asra Nasva
2214901063

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Januari 2024

Oleh :
Pembimbing



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)


PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR
NERS

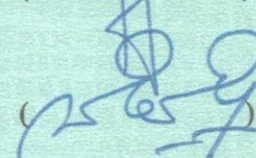
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES
GARAM *EPSOM* TERHADAP NYERI GOUT ARTHITIS PADA LANSIA
DIRT 01-05 RW07 KELURAHAN KORONGGADANG
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023


Nesha Laily Asra Nasva
2214901063

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dan Dinilai
Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Januari 2024
Oleh :


TIM PENGUJI

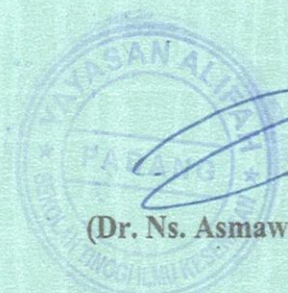
Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep ()

Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep ()

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Januari 2024

Nesha Laily Asra Nasva, S.Kep

Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi Kompres Garam *Epsom* Terhadap Nyeri *Gout Arthritis* Pada Lansia Di RT 01-05 RW 07 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji

XI + 93 halaman + 4 tabel + 4 gambar + 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Penyakit *Gout Arthritis* merupakan peradangan pada sendi akibat tingginya kadar asam urat dalam darah, karena terganggunya metabolisme purin (*Hiperurisemia*) dalam tubuh. Studi pendahuluan di RT 01-05 RW 07 kelurahan korong gadang di temukan 59 orang lansia (51%). Lansia yang menderita *Gout Arthritis* sebanyak 15 orang (25%) dengan kadar asam urat dalam rentang 7,5 – 9,5 mg /dl. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Gout Arthritis* dalam pemberian terapi kompres garam *Epsom* untuk mengurangi nyeri.

Pada lansia dengan *Gout Arthritis* didapatkan data lansia mengeluh nyeri pada kaki, sering kesemutan, dan sulit beraktivitas. Lansia jarang atau tidak pernah mengikuti posyandu lansia dan juga tidak pernah memeriksa kesehatan secara rutin, Maka di rumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi atau mengurangi nyeri yaitu dengan pemberian kompres garam *epsom*.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RT 01-05 RW 07 kelurahan korong gadang kecamatan kuranji kepada lansia mengalami penyakit *Gout Arthritis*. Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan nyeri dan lansia mampu memahami dan mengaplikasikan cara pemberian kompres garam *Epsom* yang benar. Evaluasi keperawatan dari tindakan keperawatan dari tindakan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini adalah pemberian terapi kompres garam *Epsom* dapat mengurangi nyeri bagi penderita *Gout Arthritis*, diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambahkan wawasan dan pengetahuan serta dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu terapi kompres garam *Epsom* dengan teratur dan rutin memeriksa kesehatan di pelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

Daftar pustaka : 23 (2015 – 2023)

Kata kunci : *Gout Arthritis*, garam *Epsom*, lansia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Final Scientific Work Of Nurses, Januari 2024

Nesha Laily Asra Nasva, S.Kep

Community Nursing Care by Providing Epsom Salt Compress Therapy for Pain in Gout Arthritis Patients in RT 01-05 RW 07 Korong Gadang Village, Kuranji District

XI + 93 pages + 4 tables + 4 figures + 4 attachments

SUMMARY EKSLUSIF

Gouty arthritis is an inflammation of the joints due to high levels of uric acid in the blood, due to disruption of purine metabolism (hyperuricemia) in the body. Preliminary studies in RT 01-05 RW 07 Korong Gadang village found 59 elderly people (51%). Elderly people who suffer from Gout Arthritis are 15 people (25%) with uric acid levels in the range of 7,5 - 9.5 mg /dl. The purpose of writing this final scientific paper is to apply nursing care to the elderly with Gout Arthritis in providing Epsom salt compress therapy to reduce pain.

In the elderly with Gout Arthritis, the elderly complain of pain in the legs, often tingling, and difficulty doing activities. Elderly people rarely or never follow the elderly posyandu and also never check their health regularly, so the nursing diagnosis of the case is formulated, namely ineffective health management. One of the interventions carried out non-pharmacologically or reducing pain is by giving epsom salt compresses.

The implementation of the case study was carried out in RT 01-05 RW 07 kelurahan korong gadang kuranji sub-district to the elderly experiencing gouty arthritis. The results obtained from the implementation of nursing care are pain reduction and the elderly have the ability to understand and apply the correct way of applying epsom salt compresses. Nursing evaluation of nursing actions from the action of the problem can be resolved.

The conclusion of writing this scientific work is that the provision of Epsom salt compress therapy can reduce pain for patients with Gout Arthritis, it is hoped that the community, especially the elderly, can add insight and knowledge and can apply non-pharmacological therapy, namely Epsom salt compress therapy regularly and routinely check health in health services in the region.

Bibliography: 23 (2015 -2023)

Keywords: Gouty Arthritis, Epsom salt, elderly