

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Jus Tomat ( *Solanium Lycopersium*) Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Kelurahan Korong GadangKecamatan Kuranjidari tanggal 10 -14 Juli 2023dapat diambil kesimpulan :

1. Penyebaran kuesioner dilakukan selama 3 hari dan dilaksanakan di RT 02, 05 RW 03 Kelurahan Korong GadangKecamatan Kuranji. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak usia sekolah, remaja dan lansia. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit hipertensi yang diderita lansia
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan makadapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen Pemeliharaan Kesehatan Pada lansia di RW 03 Kelurahan Korong GadangKecamatan Kuranji.
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajem Pemeliharaan Kesehatan Pada lansia. Intervensi yang diberikan adalah pemberian jus tomat berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.

4. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian jus tomat sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan selama 2 hari waktu 40 menit, mulai dari pendidikan kesehatan hingga pelaksanaan demonstrasi cara memberikan jus tomat kepada kelompok lansia.
5. Evaluasi yang peneliti lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian jus tomat bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa membuat jus tomat secara mandiri. Disimpulkan bahwa intervensi pemberian jus tomat mampu digunakan dalam upaya penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di RW 03 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

## **B. Saran**

1. Bagi Kader Posyandu Lansia

Bagi kader posyandu lansia mampu mengedukasi lansia yang menderita hipertensi diharapkan melakukan terapi non farmakologi secara mandiri seperti pemberian jus tomat dalam upaya mengatasi hipertensi

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang

asuhan keperawatan Komunitas, khususnya keperawatan komunitas dengan kelompok lansia, Dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian dengan judul yang sam dengan perbedaan umur lainnya.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan bahan bacaan di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi.

