

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN PEMELIHARAAN KESEHATAN MELALUI  
PEMBERIAN JUS TOMAT ( *SOLONIUM LYCOPERSIUM* )  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW  
03 KECAMATAN KURANJI KELURAHAN  
KORONG GADANG TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



*oleh*

Fuji Mardianti , S.Kep

2214901048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini , saya :

Nama lengkap : Fuji Mardianti,S.Kep  
NIM : 2214901048  
Tempat/Tgl Lahir : Padang, 01 Maret 2000  
Tanggal Masuk : 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M,Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

**“ Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Pemeliharaan Kesehatan Melalui Pemberian Jus Tomat ( *Solanium Lycopersium* ) Untuk Menurunkan Tekanan Darah di RW 03 Kecamatan Kuranji Kelurahan Korong Gadang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 25 September 2023



Fuji Mardianti, S.Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

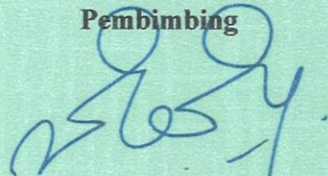
**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN PEMELIHARAAN KESEHATAN MELALUI  
PEMBERIAN JUS TOMAT ( *SOLONIUM LYCOPERSIUM* )  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW  
03 KECAMATAN KURANJI KELURAHAN  
KORONG GADANG TAHUN 2023**

**Fuji Mardianti, S.Kep  
2214901048**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
Pada Tanggal 25 Bulan September Tahun 2023**

**Oleh :**

**Pembimbing**




**(Ns. Welly, S.Kep, M.Kep)**

**Mengetahui,**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**

**Ketua,**


**(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN PEMELIHARAAN KESEHATAN MELALUI  
PEMBERIAN JUS TOMAT (*SOLONIUM LYCOPERSIUM*)  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW  
03 KECAMATAN KURANJI KELURAHAN  
KORONG GADANG TAHUN 2023**

Fuji Mardianti, S. Kep  
2214901048

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal 10 Januari 2024**

Oleh

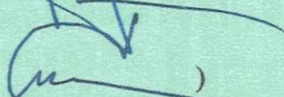
Pembimbing : Ns. Welly , M.Kep

(  )

Penguji I : Ns. Amelia Susanti, M. Kep Sp. Kep J

(  )


Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

(  )

Mengetahui,

Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2023

**Fuji Mardianti, S.Kep**

**Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Pemeliharaan Kesehatan Melalui Pemberian Jus Tomat (*Solonium Lycopersium*) Untuk Menurunkan Tekanan Darah di RW 03 Kecamatan Kuranji Kelurahan Korong Gadang Tahun 2023**

**xiv+ 106Halaman + 6 tabel + 14 Gambar + 3 Lampiran**

### RINGKASAN EKSKLUSIF

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2018 mencatat 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi. *Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME)* tahun 2018 menyebutkan di Indonesia hipertensi mencapai 1,7 juta orang. Data profil kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2020 penyakit hipertensi pada lansia sudah mencapai jumlah 73.639 orang. Data prevalensi hipertensi dari Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2020 didapatkan bahwa penderita hipertensi lansia berjumlah 17.694 jiwa. Studi pendahuluan di RW 03 Kelurahan Korong Gadang ditemukan 12 orang lansia (45%) menderita penyakit hipertensi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia yang hipertensi dengan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah.

Pelaksanaan studi kasus dilakukan di RW 03 Kelurahan Korong Gadang didapatkan jumlah lansia 25 orang. Saat dilakukan pengkajian didapatkan lansia tidak tahu masalah kesehatan, tidak mengetahui tentang posyandu lansia, dan tidak mendatangi posyandu lansia untuk pemeriksaan rutin. Maka dapat dirumuskan diagnosa dari kasus yaitu manajemen pemeliharaan kesehatan.

Implementasi keperawatan berdasarkan diagnosa yang muncul yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan memberikan jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. Pemberian jus tomat dilakukan 2 hari pada tanggal 28- 29 Juli 2023 didapatkan hasil penurunan tekanan darah yaitu sebesar 0,5 mmHg (sistolik) dan 2 mmHg (diastolik).

Berdasarkan penatalaksanaan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa jus tomat dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan kepada kader posyandu lansia dapat memberikan jus tomat dalam upaya menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**DaftarPustaka : 29 (2018 -2023)**

**KataKunci : Manajemen pemeliharaan kesehatan , Jus Tomat,Lansia**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
KIAN, Sept 2023**

**Fuji Mardianti, S.Kep**

***Community Nursing Care For The Elderly With Management Health  
Maintenance Tomato Juice (Solonium lycopersium) To Lower Blood Pressure In  
RW 03 Kuranji District Korong Gadang Village Year 2023  
xiv + 106 Pages + 6 Tables + 14 Pictures + 3 Attachments***

**SUMMARY EKSLUSIF**

*Data from the World Health Organization (WHO) in 2018 recorded that 1,13 million people in the world suffer from hypertension. The Institute for Health Metrics and Evaluation (HMR) in 2018 stated that in Indonesia hypertension reached 1,7 million people. Data on health profile of west Sumatra Province in 2020, Hypertension in the elderly had reached 73,639 people. Data on the prevalence of hypertension and the Padang City Health Service in 2020 it was found that there were 17,694 people suffering from hypertension in the elderly. A preliminary study in RW03 Korong Gadang Village found that 12 elderly people (45%) had hypertension. The aim of writing this final scientific paper is to apply nursing care for patients with hypertension in administering tomato juice to lower blood pressure.*

*Carrying out the case study was carried out in RW 03 Korong Gadang subdistrict, it was found that the number of elderly people was 25peopl. When the assessment was carried out, it was found that te elderly did not know about health problem, did not know about the elderly posyandu, and did not go to the elderly posyandu for routine checks. Then a diagnosis can be formulated from the case namely healthmaintenance management.*

*Implementations of nursing care based on the dianosisis that emegers is providing health education about hypertension and giving tomato juice to lower blood pressure in elderly yabes experiencing hypertension . iving tomato juice was carried out for 2 days on 28 -29 July 2023 resulting in a reduction in blood pressure of 0,5 mmHg (systolic ) and 2 mmHg (diastolic) after each administration of tomato juice*

*Based on the management that has been carried out, it can be councluded that tomato juice can lower blood pressure, it is hoped that the community, especially the elderly, can develop the application of tomato juice supplementation in an effort to reduce blood pressure in hypertensive patients.*

**References : 29 (2018- 2023)**

**Keywords : Health Care Management, Juice Tomato, Elderly**