

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny.R dengan Post Op *Sectio Caesarea* dari tanggal 20 Desember 2022 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny.R dengan Post *Sectio Caesarea* adalah nyeri
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. R yaitu nyeri akut, Intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan dan Resiko infeksi. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian aromaterapi lavender, intoleransi aktifitas dengan aktifitas secara bertahap dan resiko infeksi dengan pemantauan tanda-tanda infeksi dengan melakukan perawatan luka
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan Post *Sectio Caesarea* di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan pemberian aroma terapi lavender bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan, rileks dan serta ketenangan rasa dengan pemberian aroma terapi pada pasien dengan Post *Sectio Caesarea*.

6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea*. Karena mampu memengaruhi kelancaran sirkulasi darah, sehingga suplai nutrisi ke jaringan luka tercukupi dan proses penyembuhan akan lebih cepat. Saat aroma terapi dihisap, zat aktif yang terdapat di dalamnya akan merangsang hipotalamus (kelenjar hipofise) untuk mengeluarkan hormone endorpin. Endorpin diketahui sebagai zat yang menimbulkan rasa tenang, relaks, dan bahagia. Di samping itu, zat aktif berupa linalool dan linalyl acetate yang terdapat dalam lavender berefek sebagai analgetik.

B. Saran

Dengan selesainya dilakuakn asuhan keperawatan pada klien dengan *Post Sectio Caesarea*, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait pemberan aroma terapi lavender pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan *Post Sectio Caesarea*.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan

mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi ibu dengan *post Sectio Caesarea* (SC) bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan nyeri yang dirasakan oleh klien *Post Sectio Caesarea* (SC).

