

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R DENGAN *POST SECTIO CAESAREA* DALAM PEMBERIAN AROMA TERAPI *LAVENDER* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANGAN KEBIDANAN RST III Dr. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2023

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh :

Santia Putri Nengsih, S.Kep

2214901071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Santia Putri Nengsih, S. Kep
NIM : 2214901071
Tempat/Tanggal Lahir : Painan, 25 Mei 2000
Tanggal Masuk : 14 November 2022
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul:

“Asuhan keperawatan pada ny. R dengan *post sectio caesarea* dalam pemberian aroma terapi *Lavender* untuk menurunkan intensitas nyeri di ruangan kebidanan RST III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 13 - 01 2024



Santia Putri Nengsih, S.Kep

NIM. 2214901071

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN POST SECTION CAESAREA
DALAM PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANGAN
KEBIDANAN RST III DR. REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2023**

**Santia Putri Nengsih, S. Kep
2214901071**

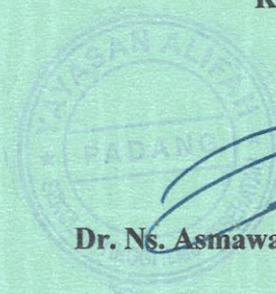
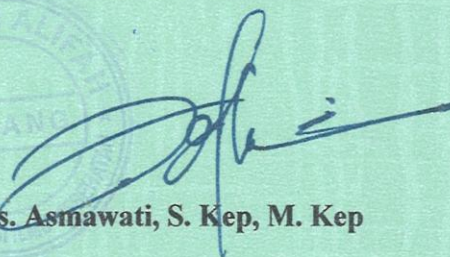
**Laporan Ilmiah Akhir ini telah disetujui,
Tanggal 03 Desember Tahun 2023
Oleh:**

Pembimbing



Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

PERSETUJUAN PENGUJI

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan *Post Section Caesarea*
Dalam Pemberian Aroma Terapi *Lavender* Untuk Menurunkan
Intensitas Nyeri Di Ruang Kebidanan RST III
Dr. Reksodiwiry Padang Tahun 2023**

**Santia Putri Nengsih, S. Kep
2214901071**

**Laporan Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tahun 2024**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

()


Penguji I : Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep. MB

()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

KIAN, Desember 2023

Santia Putri Nengsih, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Dengan *Post Sectio Caesarea* Dalam Pemberian Aroma Terapi *Lavender* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Ruang Kebidanan RST III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2023.

iii+ 110 Halaman + 5 tabel + 4 Gambar + 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Data WHO (2020) peningkatan persalinan dengan sc di seluruh negara selama tahun 2020- 2021 yaitu 110.000 per kelahiran di seluruh asia. Berdasarkan Riskesdas pada tahun 2020 angka tertinggi di Indonesia yang melakukan persalinan SC yaitu di Provinsi DKI Jakarta sebesar 17,6 % dan terendah di Papua sebesar 6,7 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan tentang Aroma terapi *Lavender* untuk menurunkan intensitas nyeri *post Sectio Caesarea*.

Pengkajian pada Ny.R didapatkan data mengalami nyeri pada abdomen, terdapat luka bekas operasi yang belum kering dan klien tampak sulit beraktivitas. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah nyeri, kemudian penulis memberikan aroma terapi *lavender* yang dapat merangsang keluarnya hormone enfekalin, serotonin dan endorphin sehingga dapat menghambat reseptor nyeri dan memberikan rasa rileks.

Intervensi pada Ny. R dengan *post Sectio Caesarea* dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian terapi lavender selama 15 menit per hari. Setelah dilakukan pemberian terapi lavender pada Ny. R diruangan Kebidanan RST Padang didapatkan penurunan skala nyeri pada klien, serta klien merasa lebih rileks.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi lavender ini adalah teknik yang digunakan untuk mengurangi rasa nyari yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan, rileks dan serta ketenangan rasa.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea, Nyeri, Aromaterapi Lavender*

Daftar Bacaan : (2017-2020)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

KIAN, December 2023

Santia Putri Nengsih, S. Kep

Maternity Nursing for Mrs. R with Post Sectio Caesarea in Giving Lavender Aromatherapy to Reduce Pain Intensity in the Obstetrics Room at RST III Dr. Reksodiwiryo Padang 2023.

iv + 110 pages + 5 tables + 4 Pictures + 2 Attachment

EXCLUSIVE SUMMARY

WHO data (2020) shows that the increase in births by sc in all countries during 2020-2021 is 110,000 per birth throughout Asia. Based on Riskesdas, in 2020 the highest number in Indonesia who had SC deliveries was in DKI Jakarta Province at 17.6% and the lowest was in Papua at 6.7%. This study aims to apply nursing care regarding Lavender Aromatherapy to reduce the intensity of pain after Sectio Caesarea.

Assessing Mrs. The diagnosis obtained from the case was pain, then the author gave lavender aroma therapy which can stimulate the release of the hormones enfealin, serotonin and endorphin so that it can block pain receptors and provide a feeling of relaxation.

Intervention with Mrs. R with post Sectio Caesarea is carried out for 3 consecutive days by giving lavender therapy for 15 minutes per day. After administering lavender therapy to Mrs. R in the Obstetrics Room at RST Padang, it was found that the client's pain scale decreased, and the client felt more relaxed.

Based on the results of the research conducted, it can be concluded that this non-pharmacological action with lavender therapy is a technique used to reduce the pain felt by patients and provide comfort, relaxation and calmness.

Keywords : Sectio Caesarea, Pain, Lavender Aromatherapy

Reading List : (2017-2020)