

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN HIPEREMIS  
GRAVIDARUM (HEG) DALAM PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL  
PEPPERMINT* UNTUK MENGURANGI MUAL DAN  
MUNTAH DI RUANGAN KEBIDANAN RS  
TK. III Dr. REKSODIWIRYO PADANG  
TAHUN 2023**

**KEPERAWATAN MATERNITAS**



*Oleh :*

**CUT MEUTHIA GHOFURALDA, S. Kep**

**2214901036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap : Cut Meuthia Ghofuralda, S. Kep  
NIM : 2214901036  
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang /12 April 2000  
Tahun Masuk : 2022  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Hiperemis Gravidarum (HEG) Dalam Pemberian *Essential Oil Peppermint* Untuk Mengurangi Mual dan Muntah Di Ruangan Kebidanan RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



**Cut Meuthia Ghofuralda, S. Kep**

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN HIPEREMIS  
GRAVIDARUM (HEG) DALAM PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL*  
*PEPPERMINT* UNTUK MENGURANGI MUAL DAN  
MUNTAH DI RUANGAN KEBIDANAN RS  
TK. III Dr. REKSODIWIRYO PADANG  
TAHUN 2023**

**Cut Meuthia Ghofuralda, S. Kep**

**2214901036**

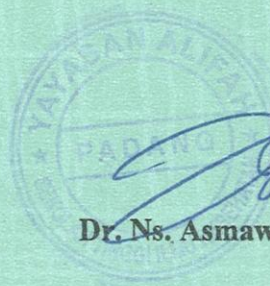
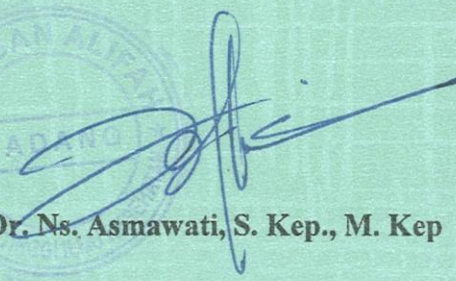
**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,  
Tanggal 09 Bulan Desember Tahun 2023  
Oleh:**

Pembimbing



**Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep**

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



**Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep**

## PERSETUJUAN PENGUJI

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Hiperemis Gravidarum  
(HEG) Dalam Pemberian *Essential Oil Peppermint* Untuk Mengurangi  
Mual dan Muntah Di Ruangan Kebidanan RS TK. III Dr.  
Reksodiwiryono Padang Tahun 2023.  
Cut Meuthia Ghofuralda, S. Kep  
2214901036**

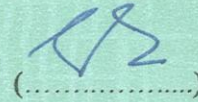
**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program  
Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal 12 Januari Tahun 2024  
Oleh :**

### TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep



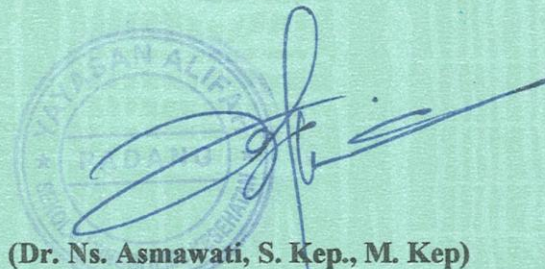
Penguji I : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep



Penguji II : Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep, M. Kep



**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)**

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Desember 2023

## Cut Meuthia Ghofuralda, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Hiperemis Gravidarum (HEG) Dalam Pemberian *Essential Oil Peppermint* Untuk Mengurangi Mual dan Muntah Di Ruangan Kebidanan RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023

**xiii + 114 Halaman + 3 tabel + 5 lampiran**

### RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut *World Health Organization* (WHO) kejadian mual dan muntah yang dialami ibu hamil mencapai 12,5% dari jumlah kehamilan. Hiperemesis gravidarum berdampak pada peningkatan resiko untuk berat bayi lahir rendah, kelahiran prematur, kematian pada ibu dan janin. Salah satu penanganan non farmakologi dalam mengatasi hiperemesis gravidarum dapat dilakukan dengan pemberian *Essensial Oil Peppermint* yang mengandung minyak atsiri menthol memiliki efek karminatif dan antispasmodik yang bekerja di usus halus pada saluran pencernaan sehingga mampu mengatasi ataupun menghilangkan mual dan muntah. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Pada Ny. I Dengan Hiperemis Gravidarum (HEG) Pada Ibu Hamil Trimester I Dalam Penerapan Pemberian *Essensial Oil Peppermint* Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Di Ruangan Kebidanan RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.I mengalami mual dan muntah sebanyak 5 kali dalam sehari, badan terasa lemah dan nyeri bagian ulu hati skala nyeri 3, Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan Hipovolemi, Nausea dan nyeri akut

Dilakukan tindakan keperawatan dengan pemberian *Essensial Oil Peppermint* selama 3 hari. Hasil yang didapatkan setelah pemberian *Essensial Oil Peppermint* didapatkan penurunan mual dan muntah, nyeri berkurang dan klien merasa lebih rileks. *Essensial Oil Peppermint* mengandung khasiat anti kejang dan penyembuhan yang andal untuk kasus mual, salah cerna, susah membuang gas di perut, diare, sembelit.

Dapat disimpulkan bahwa *Essensial Oil Peppermint* mampu mengatasi mual muntah pada Hiperemis Gravidarum. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa teknik lain dalam mengatasi mual dan muntah, Untuk klien dapat menerapkan *Essensial Oil Peppermint* dalam tatalaksana mual dan muntah dengan non-farmakologis.

**Kata kunci : Hiperemis Gravidarum, Essensial Oil Peppermint, Mual dan Muntah**

**Daftar Pustaka : 37 (2014- 2023)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Final Scientific Work Ners, Desember 2023*

**Cut Meuthia Ghofuralda, S. Kep**

*Nursing Care for Mrs. I With Hyperemis Gravidarum (HEG) in Giving Peppermint Essemntial Oil to Reduce Nausea and Vomiting in the Obstetrics Room at TK Hospital. III Dr. Reksodiwiryo Padang 2023*

**xiii + 114 Pages + 3 tables +5 attachment**

**EXCLUSIVE SUMMARY**

According to the World Health Organization (WHO), the incidence of nausea and vomiting experienced by pregnant women reaches 12.5% of the number of pregnancies. Hyperemesis gravidarum has an impact on increasing the risk of low birth weight babies, premature birth, death in the mother and fetus. One non-pharmacological treatment for treating hyperemesis gravidarum can be done by administering Peppermint Essential Oil which contains menthol essential oil which has a carminative and antispasmodic effect which works in the small intestine in the digestive tract so that it can overcome or eliminate nausea and vomiting. The aim of this final scientific report is to apply nursing care to Mrs. I With Hyperemis Gravidarum (HEG) in First Trimester Pregnant Women in the Application of Peppermint Essential Oil to Reduce Nausea and Vomiting in the Obstetrics Room at TK Hospital. III Dr. Reksodiwiryo Padang in 2023.

The results of the assessment showed that Mrs. I was, nausea and vomiting 5 times a day, the body feels weak and the client said experiencing pain in the pit of the stomach on a pain scale of 3. Based on the results of the assessment, a nursing diagnosis of hypovolemia, nausea and pain was obtained.

Nursing action was carried out by administering Peppermint Essential Oil for 3 days. The results obtained after administering Peppermint Essential Oil showed a reduction in nausea and vomiting, reduced pain and the client felt more relaxed. Peppermint Essential Oil contains anti-seizure properties and is a reliable cure for cases of nausea, indigestion, difficulty getting rid of gas in the stomach, diarrhea, constipation.

It can be concluded that Peppermint Essential Oil is able to treat nausea and vomiting in Hyperemis Gravidarum. Suggestions for future researchers are to apply several other techniques to treat nausea and vomiting. For clients, they can apply Peppermint Essential Oil in the non-pharmacological management of nausea and vomiting.

**Keywords : Hyperemis Gravidarum, Peppermint Aromatherapy, Nausea and Vomiting**

**Bibliography : 37 (2014- 2023)**