

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.Y
DENGAN PEMBERIAN SAYUR BAYAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
ANEMIA DIRUANG RAWAT INAP INTERNE
PRIA RSUP DR M.DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Diajukan oleh:

Trio Jumadil Iqbal, S. Kep

Nim : 2214901081

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Trio Jumadil Iqbal, S. Kep
NIM : 2214901081
Tempat/ Tanggal Lahir : Limau Sundai, 22 Agustus 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan keperawatan medikal bedah pada Tn. Y dengan pemberian sayur bayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Anemia diruang rawat inap interne Pria RSUP Dr M.Djamil Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 2023

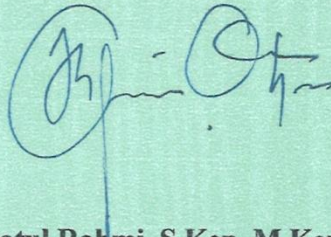


**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.Y
DENGAN PEMBERIAN SAYUR BAYAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
ANEMIA DIRUANG RAWAT INAP INTERNE
PRIA RSUP DR M.DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

**Trio Jumadil Iqbal, S.Kep
2214901081**

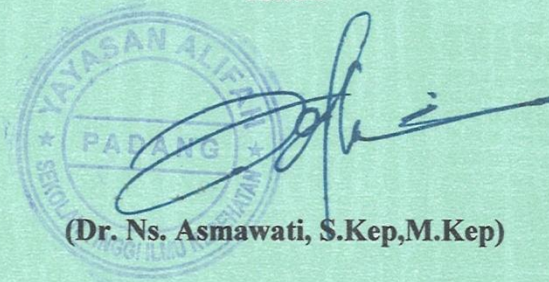
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
5 Desember 2023

Pembimbing



(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

**PERSETUJUAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

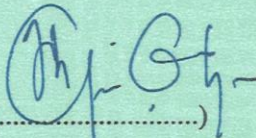
**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.Y Dengan Pemberian Sayur Bayam
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada
Anemia Diruang Rawat Inap Interne
Pria RSUP Dr M.Djamil Padang
Tahun 2023**

**Trio Jumadil Iqbal, S.Kep
2214901081**

**Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah di Uji dan Dinilai Oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 18 Desember 2023
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

(.....)


Penguji I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

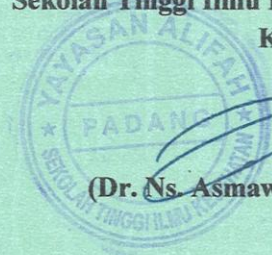
(.....)


Penguji II : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

(.....)


**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, 5 Desember 2023

ix+ 80 Halaman, 7 Tabel, 6 Gambar, 2 Lampiran

Trio Jumadil Iqbal, S. Kep

Asuhan keperawatan medikal bedah pada Tn.Y dengan pemberian sayur bayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Anemia diruang rawat inap interne Pria RSUP Dr M.Djamil Padang Tahun 2023

RINGKASAN EKSLUSIF

Data Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2019 menunjukkan, prevalensi penderita anemia di Indonesia sebesar 37% mengalami peningkatan dari tahun 2007 sebanyak 24,5% (Kemenkes RI, 2019). Tingginya prevalensi anemia merupakan masalah yang tengah dihadapi pemerintah Indonesia. Tujuan : Mampu mengaplikasikan ilmu dalam memberikan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. Y dengan pemberian sayur bayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin di Ruangan Interne pria RSUP Dr M.Djamil Padang Tahun 2023.

Pada Tn. Y didapatkan data bahwa klien mengalami muntah bedarah lemas letih dan BAB hitam. Diagnosa yang didapatkan dari kasus yaitu perfusi perifer tidak efektif, pola nafas tidak efektif dan resiko perdarahan. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam mengatasi perfusi perifer tidak efektif yaitu dengan intervensi pemberian sayur bayam.

Pelaksanaan intervensi yang dilakukan kepada Tn. Y di ruangan Interne Pria RSUP Dr. M.Djamil Padang pada tanggal 25 Desember sampai tanggal 27 Desember 2022 dengan perfusi perifer tidak efektif didapatkan dari Anemia berat dengan HB 6,9 menjadi Anemia Sedang dengan HB 10. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi nonfarmakologis pemberian sayur bayam dapat membantu peningkatan kadar hemoglobin pada penderita anemia. Diharapkan kepada Tn Y. di RSUP dr. mjamin Padang dapat meningkatkan kualitas kesehatannya serta bisa menerapkan terapi pemberian sayur bayam untuk meningkatkan kadar HB.

Referensi : 75 (2009-2023)

Kata kunci : Sayur Bayam, Anemia, Hemoglobin

ALIFAHPADAYG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

Ners Final Scientific Work, December 5 2023

ix+ 80 Pages, 7 Tables, 6 Figures, 2 Attachments

Trio Jumadil Iqbal, S.Kep

Medical surgical treatment for Mr. Y with giving spinach to increase hemoglobin levels in anemia the men's internal inpatient ward at RSUP Dr. M.Djamil gerenal Hospital Padang 2023

EXCLUSIVE SUMMARY

Basic Health Research data in 2019 shows that the prevalence of anemia sufferers in Indonesia was 37%, an increase from 2007 of 24.5% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2019). The high prevalence of anemia is a problem currently being faced by the Indonesian government. Objective :Able to apply knowledge in providing Medical Surgical Nursing Care to Mr. Y by giving spinach to increase hemoglobin levels in the men's internal room at Dr. M.Djamil General Hospital, Padang in 2023.

At Mr. Y data was obtained that the client experienced bloody vomiting, fatigue, fatigue and black defecation. The diagnosis obtained from the case was ineffective peripheral perfusion, ineffective breathing pattern and risk of bleeding. One non-pharmacological intervention that nurses can carry out independently to overcome ineffective peripheral perfusion is the intervention of giving spinach.

Implementation of the intervention carried out on Mr. Y in the Men's Intern Room at RSUP Dr. M.Djmail Padang with ineffective peripheral perfusion went from severe anemia with HB 6.9 to moderate anemia with HB 10. Nursing evaluation of all plans and actions can be resolved.

Based on the management carried out, it can be concluded that non-pharmacological therapy with spinach can help increase hemoglobin levels in anemia sufferers. It is hoped that Mr Y. at RSUP dr. mjamil Padang can improve the quality of their health and can apply spinach therapy to increase HB levels.

Reference : 75 (2009-2023)

Keywords: Spinach, Anemia, Hemoglobin