

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., Malini, H., Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation (PMR) is Effective To Lower Blood Glucose Levels of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 13 (2) 2018 : 77-83.
- American Diabetes Association. (2019). Standart of Medical Care in Diabetes.
- Diabetes Care The Journal Of Clinical And Applied Research And Education. Vol 39. (2018). Standards of Medical Care in Diabetes 2018. The Journal of Clinical and Applied Research and Education. 41(1). <https://doi.org/10.2337/dc18-Sint01>.
- Annesi, S. M., Brooks, J. A., Byers, J. F., Casey, P. E., Cash, J., & Corbin, J. (2018). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Monographs of the Society for Research in Child Development, 79, 151.
- Astuti, P. (2018). Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 114–121. Diakses pada 17 November 2018.
- Avianti, N., Desmaniarti, Z., Rumahorbo, H. (2016). Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. *Open Journal of Nursing*, 6, 248-254. Diakses pada 17 November 2018.
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Buraerah, H. (2020). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan. *Jurnal Ilmiah Nasional*.
- Cho, N. H. (2018). IDF Diabetes Atlas: Global Estimates of Diabetes Prevalence for 2017 and Projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*.
- Dafianto, R. (2016). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap resiko ulkus kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. Skripsi. Jember: Universitas Jember.
- Damayanti, S. (2015). Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Dharma, S. (2016). Pengantar Studi Kasus Tentang Penggunaan Obat dan Penatalaksanaan Penyakit. Magelang : GRE Publishing.
- DepKes RI. (2018). Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI. Situasi dan Analisis Diabetes.
- Fatimah, R.N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. J Majority. Volume 4. Nomor 5. Feb 2015: 93-101
- Ganong, W.F. (2015). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta: EGC
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). Textbook of Medical Physiology 11 th Ed. Philadelphia: Elsevier.
- Hasaini, A. (2018). Efektivitas progressive muscle relaxation terhadap kadar gula darah pada kelompok penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Martapura. Caring Vol.2, No.1, 16-27.
- Infodatin. (2018). Waspada Diabetes: Eat Well Live Well. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Ingersoll, G. (2020). Evidence based nursing : what it is and isn't. nurse outlook 48 :151-jhonson
- Moorhead, S. (2020). Nursing outcomes classification (NOC). Philadelphia : Mosby
- International Diabetes Federation. (2018). IDF Diabetes Atlas 7th edition. Brussel : IDF.
- Joyce, L. F. (2017). Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik. Jakarta : EGC
- Kasengke, J., Assa, Y. A., & Panuntu, M. E. (2015). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sesaat Pada Dewasa Muda. Jurnal e-Biomedik (eBM), Vol 3, NO. 3
- Kemenkes RI. (2018). Situasi dan Analisis Diabetes. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kronenberg, H. M., Melmed, S., Polonsky, K. S., & Larsen, P. R. (2018). Williams Textbook of Endocrinology. 11 th Ed. Philadelphia: Saunders.
- Lestari, D. D., Purwanto, D. S., & Kaligis, S. H. M. (2018). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Jurnal. Vol 1, No.2, Juli 2018. Diakses pada 12 Desember 2018.

- Lipsky B.A., Berendt A.R., Comia P.B., Pile J.C., Peters E.J.G., & Armstrong D.G. (2017). Infectious Disease Society of America Clinical Practice Guideline for The Diagnosis and Treatment of Diabetic Foot Infections. Infectious Disease Society of America Guideline, 132-173.
- Mahanani, S., Natalia, D., Pangesti, S. (2018). Aktivitas Fisik Berdasarkan Teori Handerson Pada Pasien Diabetes Mellitus Laki-Laki dan Perempuan. Jurnal STIKES RS Baptis Kediri.
- Mashudi. (2017). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Matta Her Jambi. Jurnal Health & Sport, 5(3), 686-694.
- Murray, R. K., Granner, D. K., Mayes, P. A., Rodwell, V.W. (2019). Biokimia Harper. Edisi 27. Jakarta : EGC.
- Naby. (2019). Cara Mudah Mencegah Dan Mengobati Diabetes Mellitus. Yogyakarta: Aula Publisher.
- Nursalam. (2021). Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Professional. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- PERKENI. (2018). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta : PB PERKENI.
- Richmond, R. L. (2017). A Guide to psychology and its practice.
- Roberts, C. K., Hevener, A.L., Barnard, R. J. (2018). Metabolic Syndrome and Insulin Resistance: Underlying Causes and Modification by Exercise Training. Comprehensive Physiology.
- Maha Sajadi, A., Bakhshani, N., Baghban-Haghighi, M., Samadi, R., Lashkaripour, K., & Safarzai, M. (2017). Prevalence of psychiatric disorders in patients with diabetes type 2. Zahedan Journal of Research in Medical Sciences. 14(1),
- Setyoadi & Kushariyati. (2021). Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatik. Jakarta : Salemba Empat. Soegondo, S. (2007). Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sherwood, L. (2012). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2017). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah dan ankle brachia index pada pasien diabetes mellitus tipe II. Idea Nursing Jurnal. Vol. VIII No.1.

Smeltzer, S. C., Hinkle, J. L., Bare, B. G., & Cheever, K. H. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner dan Suddart. Jakarta : EGC.

Snyder, M. dan Lindquist, R. (2020). Complementary/alternative therapies in nursing, (6th ed). New York : Springer Publishing Company.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.

WHO. (2016). Global report on diabetes. France : WHO Library Cataloguing-inPublication Data.

