

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. F DENGAN
TERAPI *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER
III DI RUANG KEBIDANAN RSUD DR RASIDIN
PADANG TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners

KEPERAWATAN MATERNITAS



Diajukan oleh:

Siti Fany Fatimah, S. Kep
Nim : 2214901072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Siti Fany Fatimah, S. Kep
NIM : 2214901072
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 09 September 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ny. F dengan Terapi *Endorphine Massage* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Ruang Kebidanan RSUD dr rasidin padang tahun 2023**"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 2023


Siti Fany Fatimah

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. F DENGAN
TERAPI *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER
III DI RUANG KEBIDANAN RSUD DR RASIDIN
PADANG TAHUN 2023**

**Siti Fany Fatimah, S.Kep
2214901072**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
25 September 2023

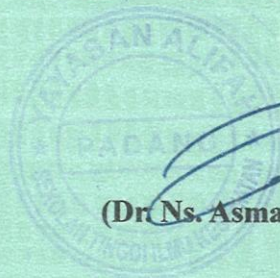
Pembimbing



Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep

Mengetahui,

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)


**PERSETUJUAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**


**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. F Dengan Terapi
Endorphine Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung
Ibu Hamil Trimester III di Ruang Kebidanan RSUD
Dr Rasidin Padang Tahun 2023**

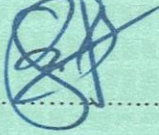
**Siti Fany Fatimah, S.Kep
2214901072**

**Karya Ilmiah Akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 13 Desember Tahun 2023
Oleh :**

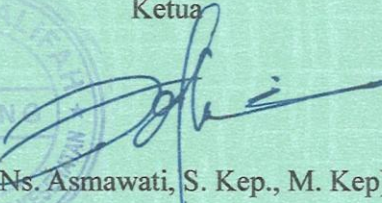
TIM PENGUJI

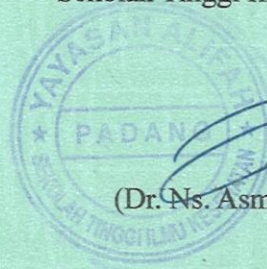
Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep  (.....)

Penguji I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep,  (.....)

Penguji II : Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep, M. Kep  (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, 21 September 2023

xii+ 127 Halaman, 11 Tabel, 7 Gambar, 3 Lampiran

Siti Fany Fatimah, S. Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ny. F dengan Terapi *Endorphine Massage* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Ttrimester III di Ruang Kebidanan RSUD dr rasidin padang tahun 2023

RINGKASAN EKSLUSIF

Tahun 2019 prevalensi nyeri punggung ibu hamil trimester III secara global berdasarkan survey yang dilakukan di Inggris dan Skandinavia, 50% ibu hamil trimester III menderita nyeri punggung yang signifikan. Indonesia sendiri pada tahun 2020 dilaporkan bahwa 70% ibu hamil mengalami nyeri punggung pada trimester III. Tujuan : memberikan asuhan keperawatan pada Ny. F dengan terapi *endorphine massage* terhadap penurunan tingkat nyeri punggung ibu hamil di ruang Kebidanan RSUD dr Rasdin Padang tahun 2023.

Pengkajian Ny. F didapatkan data bahwa klien mengalami nyeri punggung. Diagnosa yang didapatkan dari kasus yaitu nyeri akut, penurunan curah jantung, dan gangguan pola tidur. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam mengatasi nyeri punggung yaitu dengan intervensi terapi *endorphine massage*.

Pelaksanaan intervensi yang dilakukan kepada Ny. F selama tiga hari di ruangan Kebidanan RSUD dr. Rasisin Padang dengan nyeri punggung didapatkan dari nyeri punggung berat dengan skala nyeri 7 menjadi nyeri ringan dengan skala nyeri 1 .Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindaka dapat teratasi.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi nonfarmakologis pemberian intervensi *endorphine massage* dapat mengatasi nyeri punggung klien. Diharapkan kepada Ny. F di RSUD dr. Rasidin Padang dapat meningkatkan kualitas kesehatannya serta bisa menerapkan terapi *endorphine massage* untuk mengatasi nyeri punggung.

Referensi : 75 (2009-2023)

Kata kunci : *Endorphine Massage*, Nyeri punggung, Kehamilan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, 21 September 2023

xiii+ 127 Pages, 11 Tables, 7 Figures, 3 attachments

Siti Fany Fatimah, S. Kep

Maternity Nursing Care for Mrs. F with Endorphine Massage Therapy to Reduce Back Pain Levels of Pregnant Women in the Third Trimester in the Obstetrics Room at Dr Rasidin Padang Hospital in 2023

EXCLUSIVE SUMMARY

In 2019, the global prevalence of back pain in third trimester pregnant women was based on a survey conducted in England and Scandinavia, 50% of third trimester pregnant women suffered from significant back pain. Meanwhile, in Indonesia itself 2020, it is reported that 70% of pregnant women experience back pain in the third trimester. Objective: provide nursing care to Mrs. F with therapyendorphin massage towards reducing the level of back pain for pregnant women in the Obstetrics ward at Dr Rasidin Hospital, Padang in 2023.

Assessment Mrs. F data was obtained that the client experienced back pain. The diagnoses obtained from the case were acute pain, decreased cardiac output, and disturbed sleep patterns. One non-pharmacological intervention that nurses can carry out independently to treat back pain is therapeutic interventionendorphin massage.

Implementation of the intervention carried out on Mrs. F for three days the Obstetrics room at RSUD dr. Rasisin Padang with back pain was obtained from severe back pain with a pain scale of 7 to mild pain with a pain scale of 1. Nursing evaluation of all plans and actions could be resolved.

Based on the management carried out, it can be concluded that non-pharmacological therapy provides interventionendorphin massage can overcome the client's back pain. It is hoped that Mrs. F at RSUD dr. Rasidin Padang can improve the quality of his health and can apply therapyendorphin massage to treat back pain.

Reference : 75 (2009-2023)

Keywords: Endorphine Massage, Back pain, Pregnancy