

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2018). *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di RSIA Limijati*. Bandung : Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol. III
- Ariani, P. Y. (2018). *Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam*. *Insan*, 8(2), 136–145.
- Ashari, & Gabriellyn, Sura Pongsibidang, Mikharunnisai, A. (2019). *Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62. Retrieved from <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
- Bingan, E. C. S. (2019). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- Bobak , Lowdwer milk, Jasen. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Dinkes, J. (2020). *Profil Kesehatan Kota Padang*. Dinkes Kota Padang
- Erita, Hununwidyastuti, S., & Lenwita, H. (2019). *Buku Materi Pembelajaran Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Gadyasa. (2019). *Hubungan Senam Yoga Dengan Kesiapan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Mengadapi Persalinan di Aterpartum Gentle Yoga*. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. Yogyakarta
- Hulu, E. K., & Pardede, J. A. (2016). *Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Di Rumah Sakit Sari Mutiara Medan*. *Jurnal Keperawatan*, 2(1).
- Irma, Y., Triana, I., & Bunga Tiara, C. (2020). *Efektifitas Antara Yoga dan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Di PMB Eti Ruhayati Serang Tahun 2020*, 10(Xix), 38–48. Retrieved from <http://jurnal.unpad.ac.id/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.js>
- Kamariyah, dkk. (2019). *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta : Salemba medika
- Kumalasari, I., & Wibowo, A. (2018). *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 1, 26–32.
- Mitayani. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika

- Nevid, J. S., & Gordon, A. J. (2018). *Integrated Learning Systems: Is There A Learning Benefit?*. *Teaching Of Psychology*, 45(4), 340-345
- Ni Wayan K, W,W., Salasiah,S & Khairatul, J. (2018). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan di BPM Lasmitasari, S,ST*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pardede, J. A. (2020). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Kecemasan*
- Pratigny. (2018). *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta : Pustaka Pelajar
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- RISKESDAS. (2020). *Prevalensi kecemasan ibu hamil di Indonesia*.
- Rusmiati, Pujiastuti. (2017). *Yoga untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung : Qanita.
- Supiyati, R. (2018). *Efektifitas Yoga Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Klinik Eka Sri Wahyuni Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018*.
- Susiloningsih, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). *Pengaruh Dukungan Suami terhadap Istri yang Mengalami Kecemasan pada Kehamilan Trimester Ketiga di Kabupaten Gianyar*. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p01>
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier Ltd
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan Edisi 1*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi 1*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Utami, T. W., Astuti, Y. S., & Livana, P. H. (2017). *Hubungan Kecemasan Dengan Depresi Pada Anak Sekolah Dasar*. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1-5.

Walyani, E. S. 2018. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.

World Health Organization WHO. (2019). *Psychology of pregnant women*. World Health Organization

Wulandari, Tia. (2019). *Senam Ibu Hamil*. Jakarta : Pustaka Bunda

Yulinda, P. (2018). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Durasi Persalinan pada Primigravida di Klinik Ibunda Denpasar*. Jurnal Dunia Kesehatan. Vol. 3. No. 2 Eli, R., 2015.

