

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang dilakukan terhadap Ny. N dengan Ansietas pada kehamilan trimester III dengan penerapan senam yoga di RSUD. dr. Rasidin Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus Ny. N pada tanggal 29 Mei-03 Juni 2023. klien mengatakan merasa cemas dengan kehamilannya saat ini dikarenakan ini merupakan kehamilan pertama, klien mengatakan masih sulit tidur karena pinggang dan kaki terasa sakit, klien mengatakan tidak mengetahui tentang apa saja yang harus dipersiapkan dalam persalinan karena kehamilan pertama, klien tampak gelisah, klien tampak lesu dan lemah, klien hanya menjawab seadanya , klien tampak menguap, tampak kantung mata klien hitam.
2. Diagnosa keperawatan, dari hasil analisa dan anamnesa yang didapatkan penulis menegakkan 3 diagnosa keperawatan pada Ny. N yaitu ansietas berhubungan dengan kekhawatiran menghadapi persalinan, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Intervensi Keperawatan mengenai penerapan senam yoga pada Ny. N ini efektif untuk ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan.
4. Implementasi Keperawatan terhadap Ny. N selama 6 hari dengan intervensi penerapan senam yoga terhadap klien dengan kehamilan trimester III

disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Evaluasi Keperawatan pada Ny. N ketiga diagnosa diatas sudah teratasi dan didapatkan penerapan senam yoga dapat memberikan kenyamanan dan merilekskan pikiran serta mengatasi kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.
6. Hasil pendokumentasian yang dilakukan penulis berbentuk foto dan karya ilmiah akhir ners.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan hasil dari asuhan keperawatan ini dapat menambah wawasan atau pengetahuan penulis dalam merawat pasien dan hasil dari asuhan keperawatan ini dapat menjadi pedoman untuk asuhan keperawatan maternitas dengan penerapan senam yoga pada pasien lain.

2. Bagi Institusi

Bagi institusi diharapkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai literatur di perpustakaan agar dapat menimbulkan niat pembaca untuk meningkatkan penulisan terkait asuhan keperawatan maternitas pada ibu hamil trimester III dengan ansietas melalui penerapan senam yoga.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan penerapan senam yoga untuk ansietas dan sebagai pembanding bagi penulis selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya seperti terapi relaksasi massase atau pemberian aroma terapi.

